

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Калининградской
региональной общественной организации
«Клуб закаливания и зимнего плавания
«Янтарные моржи»
_____ Порошин К.М.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении IV Открытого Чемпионата
Калининградской области по зимнему плаванию

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ЧЕМПИОНАТА:

- пропаганда и популяризация здорового образа жизни, закаливания и зимнего плавания;
- развитие спортивного зимнего плавания в Калининградской области;
- выявление сильнейших пловцов по зимнему плаванию;
- объединение и координирование деятельности клубов и отдельных любителей зимнего плавания;
- укрепление международного сотрудничества и дружеских связей между спортсменами России и других стран.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Чемпионат Калининградской области по зимнему плаванию проводится 22-23 февраля 2020 г. на озере Шенфлиз в г. Калининграде.

Начало соревнований: 22 февраля

регистрация с 10:00 до 11:00

старт в 12:00

23 февраля

регистрация с 10:00 до 11:00

церемония открытия соревнований в 11:20

Старты в 12:00

Церемония награждения состоится по окончании соревнований 22 и 23 февраля.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство соревнованиями осуществляется клубом закаливания и зимнего плавания «Янтарные моржи» Калининградской области.

Непосредственную подготовку места проведения соревнований, обеспечение работы судейской коллегии, волонтерскую поддержку осуществляет клуб «Янтарные моржи».

Ответственность за безопасность участников и зрителей возложено на Главное управление МЧС России по Калининградской области.

Участники соревнований несут личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований, о чем расписываются в заявке установленной формы при регистрации (Приложение 2), своевременный выход на старт и награждение, за соблюдение общественного порядка в месте проведения соревнований и в местах проживания.

Протесты и спорные вопросы, возникающие при проведении соревнований, подаются в письменном виде уполномоченными представителями клубов на имя главного судьи соревнований в судейскую коллегию.

Главный судья соревнований Станислав Резепов – судья 1-й категории.

4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Чемпионат проводится в соответствии с правилами соревнований по зимнему плаванию (Приложение 1).

К участию в соревнованиях допускаются как члены клубов закаливания и зимнего плавания, так и отдельные граждане-любители зимнего плавания с опытом плавания в холодной воде, не имеющие медицинских противопоказаний.

Чемпионат проводится в рамках личного первенства.

В индивидуальных номерах программы участники выступают в следующих возрастных группах:

A – 15-19 лет

B – 20-29 лет

C – 30-39 лет

D – 40-49 лет

E – 50-59 лет

F – 60-69 лет

G – 70-79 лет

H – 80 лет и старше

Возраст участников исчисляется по состоянию на 31.10.2020 г.

Старты осуществляются от более старшей группы к младшей, первыми стартуют женщины.

Эстафетные заплывы 4x25м. только смешанные. Обязательное участие в каждой команде как минимум одного мужчины или одной женщины.

Возрастные группы для эстафет:

FR 1 – суммарный возраст команды ≤ 150 лет

FR 2 – суммарный возраст команды > 150 лет.

Заплывы спортсменов с ограниченными физическими возможностями проводятся отдельно вне зависимости от возрастных категорий, формы и степени инвалидности.

Награждение участников с ограниченными физическими возможностями осуществляется отдельно по видам программы соревнований.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

22 февраля 2020г.

450 м в/с женщины, мужчины

200 м в/с женщины, мужчины

100 м в/с женщины, мужчины

100 м брасс женщины, мужчины

23 февраля 2020г.

50 м в/с женщины, мужчины

50 м брасс женщины, мужчины

25 м в/с женщины, мужчины

25 м баттерфляй женщины, мужчины

25 м брасс женщины, мужчины

эстафета 4x25 м в/с смешанная

Награждение призеров после окончания программы соревнований.

6. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Участники подают заявку и оплачивают стартовый взнос через интернет:

Ссылка на форму регистрации участников: <https://clck.ru/LKNCC>

Ссылка на онлайн-оплату: <https://clck.ru/LN95B>

Технические заявки на участие в соревнованиях с указанием ФИО, даты рождения (число, месяц, год), города, клуба и дистанции (Приложение 2) принимаются по электронной почте amberwalruses39@gmail.com строго до 15 февраля 2020г.

Заявки на эстафеты принимаются строго до 15 февраля 2020г.

ВНИМАНИЕ: Строго с 16 февраля 2020г. заявки, перезаявки категорически не принимаются.

Каждый участник, заявившийся на Чемпионат Калининградской области по зимнему плаванию, несет личную ответственность за состояние своего здоровья.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Всем участникам Чемпионата выдается стартовый пакет.

Победители и призеры в личном первенстве в каждой возрастной группе награждаются медалями.

Команды-победители эстафетного плавания награждаются памятными кубками.

8. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Расходы, связанные с проведением Чемпионата (скорая помощь, баня, горячий чай) и награждением (кубки, медали, стартовый пакет), несет клуб закаливания и зимнего плавания «Янтарные моржи».

Стартовые взносы

Дистанции	Члены клуба «Янтарные моржи»	Не члены клуба «Янтарные моржи»
Одна (первая) дистанция	600 руб.	800 руб.
Каждая последующая дистанция	200 руб.	300 руб.
Эстафета 4x25м в/с	1000 руб.	1000 руб.

Оплата участникам проезда к месту соревнований, проживание и питание производится за счет командующих организаций.

Настоящее положение является официальным приглашением для участия в Открытом Чемпионате Калининградской области по зимнему плаванию в г. Калининграде 22-23 февраля 2020г.

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

Общие правила:

обязательная регистрация пловцов в судейской коллегии, получение инструкции по заплыву;

использование любых внешних и внутренних средств, поддерживающих или увеличивающих температуру тела, запрещено;

плавание под воздействием наркотиков и алкоголя категорически запрещено;

купальные костюмы должны соответствовать спортивному мероприятию и не быть просвечивающимися или прозрачными;

использование какой-либо дополнительной одежды: перчатки, ласты, неопреновые носки, гидрокостюмы (кроме заплывов без учета времени) - запрещено;

использование головного убора обязательно (шапочка для купания, шерстяная или другая теплая шапка); рекомендуется использовать очки;

окончательное решение относительно состояния и внешнего вида пловца принимает судейская коллегия;

нырять в воду, подныривать при развороте – запрещено!

Правила для участников заплывов:

участники прибывают в зону старта (по команде «внимание: на старт») в специальной (теплой) одежде: халат из натуральной ткани, спортивный костюм, куртка, шапочка, перчатки, тапочки. Одежда перед заплывом складывается в специальные корзины для каждой дорожки и переносится на финиш;

номера участников объявляются постоянно;

каждый заплыв сопровождается командами: «снять одежду», «войти в воду», «на старт»; продолжительность между каждой командами составляет 3 секунды;

после захода в воду судья дает указание опустить плечи в воду и принять стартовое положение; для этой позиции каждый участник должен заметно держаться за стартовую ручку (перила) одной рукой. Чтобы завершить заплыв участник должен коснуться финишной линии как минимум одной рукой;

заплывы проводятся отдельно: брасс (без погружения головы после 5м от старта и разворота), вольный стиль – с «мокрого старта», т.е., когда пловец находится в воде перед объявлением старта; штраф – 3 сек.

эстафеты 4x25м (брасс) только смешанные; обязательно участие в каждой команде как минимум одного мужчины или одной женщины; участник последующего этапа ожидает финиш предыдущего пловца стоя в воде. К эстафете допускаются спортсмены, принявшие участие хотя бы в одном из предыдущих видов программы соревнований.

фальстарт не будет отозван и не спровоцирует повторный заплыв;

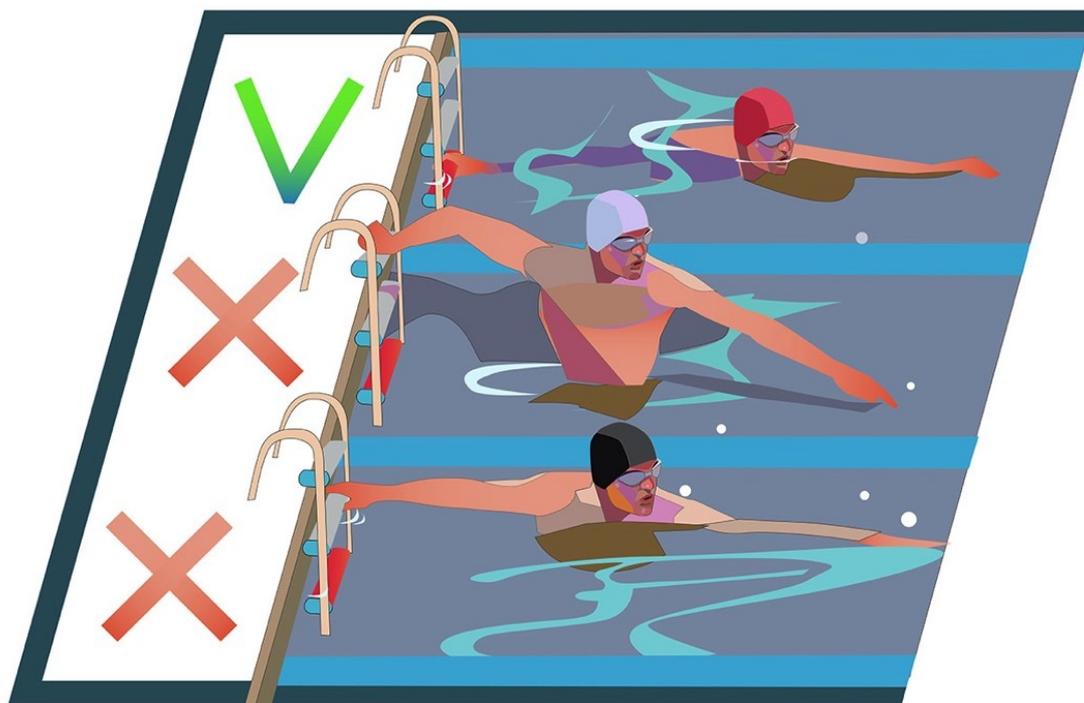
организаторы оставляют за собой право изменить регламент проведения заплывов на выносливость;

количество заплывов (дистанций) для участия не ограничено.

Допустимая форма плавательного костюма



Стартовая позиция



ЗАЯВКА

на участие в открытом Чемпионате Калининградской обл. по зимнему плаванию
«22-23» февраля 2020г. в г. Калининграде

От _____
(название клуба/или Ф.И.О. индивидуального участника, край, область, населённый пункт)

№ п/п	Ф.И.О.	Число, месяц, г/р, возрастная группа	Заявленная дисциплина	Виза врача / (заявление от участника)

Руководитель клуба / капитан команды / индивидуальный участник

_____ (_____)

ЗАЯВКА

Фамилия имя участника _____

Дата рождения (день, месяц, год) /полных лет _____

Страна, город _____

Контактная информация (телефон, e-mail) _____

Настоящим я заявляю, что у меня нет сердечных заболеваний, нет проблем с кровообращением и дыхательной системой, нахожусь в хорошем состоянии и подтверждаю, что в случае наступления любых неблагоприятных последствий вследствие нахождения в воде, **ЛИЧНО** и в полном объеме **НЕСУ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ** за состояние своего здоровья и исключаю возможные претензии к любым третьим лицам (в том числе к Организаторам заплыва).

Дистанция	Отметить
25м баттерфляй	
25м брасс	
25м вольный стиль	
50м брасс	
50м вольный стиль	
100м брасс	
100м вольный стиль	
200м	
450м	
эстафета	

Подпись, фамилия, инициалы _____