



**Открытый чемпионат города Уфы – 2016  
в рамках Международного фестиваля  
по зимнему плаванию  
29 - 31 января/2016 года  
Республика Башкортостан, г. Уфа**

Председатель Федерации закаливания  
и спортивного зимнего  
плавания РБ

Пенкин А. Г.

« 9 » декабря 2015 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении открытого чемпионата города Уфы - 2016  
по зимнему плаванию**

**I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- 1.1. Развитие и пропаганда здорового образа жизни.
- 1.2. Повышение спортивного мастерства.
- 1.3. Популяризация и развитие плавания в холодной и ледяной воде.
- 1.4. Повышение уровня массовости занимающихся плаванием в холодной и ледяной воде в субъектах Российской Федерации.
- 1.5. Осуществление непрерывности и преемственности физического воспитания граждан, относящихся к различным возрастным группам.
- 1.6. Выявление сильнейших пловцов для формирования сборных команд муниципалитетов и областей Российской Федерации для участия в Чемпионате мира по зимнему плаванию 2016 года.

**II. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся 29 - 31 января 2016 г. в городе Уфа в открытом бассейне озера Солдатское (парк им. И. Якутова).  
День приезда - 29 января.  
День отъезда 31 января.

**III. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа г. Уфа Республики Башкортостан, АНО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий Республики Башкортостан», АНО «Академия спортивного права по Республике Башкортостан».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Федерацию закаливания и спортивного зимнего плавания РБ и главную судейскую коллегию, утвержденную федерацией.  
Главный судья Ложкин Т.А. (тел.8-927-231-9880),  
Главный секретарь Штанько О.А (тел. 8-917-749-0652).

#### **IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

4.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из городов и областей России, клубов закаливания и плавания Республики Башкортостан, зарубежных стран, имеющие подготовку и допуск врача к участию в соревнованиях.

4.2. Соревнования проводятся по следующим возрастным группам

(мужчины и женщины):

1. (A) группа – 8-13 лет (2002 – 2007 г.р.)
2. (B) группа – 14 - 17 лет (1996 – 2001 г.р.)
3. (C) группа – 18 - 29 года
4. (D) группа – 30 - 39 лет
5. (E) группа – 40 - 49 года
6. (F) группа – 50 -59 лет
7. (G) группа – 60-64 года
8. (H) группа – 65-69 лет
9. (I) группа – 70 лет и старше

4.3. Численный состав команды - 5 человек (в т.ч. спортсмены, тренеры, представители команд, медицинские работники и др.).

4.4. Состав эстафетной команды 4 человека обоих полов без учета возрастных групп (3 мужчины, 1 женщина). В состав одной команды в эстафетном плавании допускаются спортсмены из одного муниципалитета, региона.

4.5. Ответственность за состояние здоровья несет лично каждый участник соревнований, что подтверждает личным заявлением на стандартном бланке, который сдается в мандатную комиссию. Кроме того, каждый участник должен предоставить в мандатную комиссию:

- паспорт;
- медицинский полис;
- медицинская справка (для участников заплывов на 1000 м, 450 м в/с, см. п. 9.3).

4.6. Возраст участников определяется на 01 января 2016 года.

#### **V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ\***

**29 января – День приезда**

До 15:00 регистрация участников

16:00 – 450 м вольный стиль – женщины, мужчины (по мере подачи заявок, формирование по группам)

**30 января – 10.00-13.00** - прибытие, регистрация участников (Место – актовый зал ДК «Железнодорожников»); Спортивно-развлекательная программа: подтягивание на перекладине, гиревой спорт, показательные выступления рукопашного боя, перетягивание каната, русско-народные забавы, тренажер Правило.

– 14.00 - парад участников соревнований, торжественное открытие;

– 14.30 - начало соревнований

25 м вольный стиль - женщины

25 м вольный стиль - мужчины

50 м вольный стиль - женщины

\* Организаторы вправе пересмотреть условия и порядок проведения соревнований и определения возрастных категорий участников

50 м вольный стиль – мужчины  
100 м вольный стиль, мужчины, женщины  
Эстафета 4x25 м – вольный стиль

– 18.30 – ужин, концертная программа

**31 января** - 11.00 - начало соревнований

25 м брасс - женщины

25 м брасс - мужчины

50 м брасс - женщины

50 м брасс – мужчины

200 м вольный стиль – женщины, мужчины

1000 м – мужчины, женщины (заплыв организуется по мере подачи заявок)

14.00 - окончание соревнований, подведение итогов

15.00 - торжественное награждение участников, закрытие чемпионата

18.00 - отъезд участников

## VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

6.1. Соревнования лично-командные проводятся в соответствии с Правилами соревнований по зимнему плаванию.

6.2. Каждый участник имеет право стартовать во всех видах программы.

6.3. На всех дистанциях заплывы являются финальными.

6.4. Определение победителей и призеров соревнований осуществляется по занятому месту в личном первенстве.

6.5. Определение победителей в командном зачете осуществляется по количеству набранных очков в соответствии таблицей\* \*\*:

1 место – 12 очков      5 место – 4 очка

2 место – 10 очков      6 место – 3 очка

3 место – 8 очков      7 место – 2 очка

4 место – 5 очков      8 место – 1 очко

\* для подсчета очков в эстафетном плавании используется коэффициент 1.

\*\* в командный зачет идет одна эстафета от региона/муниципалитета.

6.6. Результаты соревнований (протоколы) предоставляются представителям команд в течение 3 часов по окончании заплывов.

6.7. Победители и призеры личных соревнований определяются отдельно среди женщин и мужчин, юношей и девушек, в каждой возрастной группе, в каждом виде программы по лучшему временному результату.

Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков, показанных всеми участниками команды в 10 индивидуальных видах программы и одной эстафете (при составе команды: 3 мужчины разных возрастных категорий и 1 женщина любой возрастной категории).

В командный зачет идет не более 3 (трех) результатов одного участника команды. В случае, если команда заявляет двух и более участников в одной возрастной группе в индивидуальном виде программы, то в зачет идет только один лучший результат. При наборе командами одинакового количества очков предпочтение отдается команде с наибольшим суммарным возрастом участников.

6.8. В соревнованиях определяется абсолютный победитель среди мужчин и женщин по сумме дистанций (вольный стиль, брасс), абсолютным победителем становится спортсмен, набравший наибольшее количество очков.

6.9. Победителем эстафеты, признается команда, у которой время прохождения дистанции оказалось наименьшим.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Победители и призеры соревнований в личном первенстве в каждой возрастной группе

и эстафетах награждаются медалями, грамотами и ценными призами.

7.2. Команды – победитель и призеры награждаются кубками, грамотами и ценными призами.

## **VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

8.1. Расходы по организации и проведению соревнований, предоставлению места соревнований, оплате работы судей и обслуживающего персонала, изготовлению наградной атрибутики для победителей и призеров несет горспорткомитет.

8.2. Расходы по участию (проезд, проживание, питание, суточные, страховка) спортсменов, тренеров и представителей команд несут командирующие организации.

8.3. Взнос за участие в соревнованиях составляет 100 руб./чел. Взнос за участие в эстафете составляет 300 руб./команда.

8.4. Возможно размещение участников в гостинице.

## **IX. ЗАЯВКИ**

9.1. Заявка на участие в соревнованиях подается и заполняется каждым спортсменом по прилагаемой форме в электронном виде и отсылается по адресу [sanya.penkin.71@mail.ru](mailto:sanya.penkin.71@mail.ru). в срок до 20 января 2016 г. вместе с копией паспорта (первая страница), телефон для справок 8 987 47 48 090

Данный срок подачи заявок на участие является окончательным.

По прибытии на соревнования представители команд предоставляют в главную судейскую коллегию:

- заявочный лист, заверенный врачом поликлиники по месту проживания спортсменов;
- паспорт (оригинал и копию – если ранее не предоставляли) спортсмена;

Заявки участников соревнований, заполненные не по установленной форме, не принимаются. Участники, не имеющие медицинского допуска, к соревнованиям не допускаются.

9.2. Допуск российских спортсменов для участия в плавании на дистанции 450 метров осуществляется только при наличии медицинской справки из врачебно-физкультурного диспансера или центра лечебной физкультуры и спортивной медицины или отделения спортивной медицины и кабинета спортивной медицины, открытых при лечебных учреждениях, и допуска в заявке от указанных медицинских учреждений или отделений.

## **X. БЕЗОПАСНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

10.1. Главный судья несет ответственность за соблюдением требований техники безопасности участниками соревнований, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данным видам спорта и принимает меры по профилактике травматизма;

10.2. Представитель команды несет персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения соревнований, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

10.3. Ответственность за безопасность участников соревнований и зрителей возложена на Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан.

10.4. Медицинское обслуживание осуществляет комитет по здравоохранению администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан.

## **XI. ПРОЧЕЕ**

11.1. Контактные телефоны: 8-987-5890240, 8-905-0042657 (Александр Пенкин).

11.2. Для участников соревнований будет организована культурная программа.



Открытый чемпионат города Уфы – 2016  
в рамках Международного фестиваля  
по зимнему плаванию  
29 - 31 января/2016 года  
Республика Башкортостан, г. Уфа

**ЗАЯВКА**  
на участие в открытом чемпионате города Уфы – 2016  
в рамках Международного фестиваля  
по зимнему плаванию

\_\_\_\_\_ (город/субъект РФ/название команды)

№	Ф.И.О.	число, месяц. г/р. возрастная группа	Заявленная дисциплина	виза врача

Представитель команды \_\_\_\_\_ Ф.И.О.