

**СОГЛАСОВАНО»**

Президент  
Общероссийской общественной  
организации "Федерация зимнего  
плавания России"

  
К.С. Сиденко



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Председатель Регионального отделения  
Федерации зимнего плавания России  
Региональной общественной  
организации "Федерация закаливания  
и спортивного зимнего плавания  
Республики Башкортостан"

  
А.Г. Пенкин



«23» декабря 2019 г.

# Положение

**О проведении Открытого  
Чемпионата Республики Башкортостан  
4-этапа Кубка России по зимнему плаванию  
г.Уфа, 14-16 февраля 2020г.**

**Чемпионат Республики Башкортостан.  
4-й ЭТАП КУБКА РОССИИ  
14-16 Февраля 2020 г.УФА.РОССИЯ.**

### **1. Введение**

1.1. **Спортивный фестиваль «Чемпионат Республики Башкортостан, 4-й этап Кубка России**, (далее – Кубок) проводится в соответствии с календарным планом Федерации закаливания и спортивного зимнего плавания Республики Башкортостан и Федерации зимнего плавания России (ФЗПР).

1.2. Дата проведения **14-16 февраля 2020 года**.

1.3. Место проведения: РФ, Республика Башкортостан, г.Уфа, Парк им. И. Якутова, озеро Солдатское.

1.4. Регистрация участников осуществляется по электронной почте **zimnee.plavanie.rb@mail.ru**, до **1 февраля 2020 года**.

1.5. Перечень, место и время мероприятий в ходе проведения Кубка определяется настоящим Положением, Календарем событий, Программой Соревнований.

1.6. Перечень стилей, дистанций и возрастных категорий определяется настоящим Положением и Программой соревнований. Общие правила соревнований установлены в соответствии с требованиями Международной ассоциации зимнего плавания (IWSA) и Федерации зимнего плавания России (ФЗПР).

### **2. Классификация соревнований**

Открытые соревнования.

Соревнования личные.

### **3. Цели и задачи**

- Пропаганда здорового образа жизни и закаливания, как основы профилактики заболеваний и укрепления здоровья человека;
- Популяризация зимнего плавания, как наиболее доступной спортивной дисциплины для широких слоев населения;
- Выявление наиболее сильных спортсменов по зимнему плаванию в мире;
- Укрепление связей между общественными объединениями закаливания и зимнего плавания в мире;
- Формирование научно-практических основ холодового воздействия на организм человека.

### **4. Организаторы**

- Региональная общественная организация «Федерация закаливания и спортивного зимнего плавания Республики Башкортостан»;
- Общероссийская общественная организация «Федерация зимнего плавания России»;

### **5. Заявка на участие**

К участию в Кубке допускаются лица, имеющие опыт плавания или участия в соревнованиях по зимнему плаванию от субъектов Российской Федерации, а также спортсмены из стран, входящих в состав Международной Ассоциации зимнего плавания (IWSA), прошедшие регистрацию в установленные сроки, имеющие допуск врача и зарегистрированные мандатной комиссией.

Участника моложе 18 лет регистрирует капитан команды или один из родителей участника. Для участника моложе 18 лет обязательно наличие расписки родителей об ответственности за здоровье ребенка во время соревнований.

Участие в Кубке осуществляется только при наличии договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья на каждого участника соревнований или общий на команду, который предоставляется при регистрации.

Количество полных лет участника определяется на 31 октября 2020 года. В соответствии с датой рождения определяется возрастная группа участника, согласно нижепредставленной таблице:

<b>Категория соревнования</b> <b>(Брасс 25 м, 50 м, 100 м; Вольный стиль 25 м, 50 м, 100 м, 200 м,</b> <b>Баттерфляй 25 м)</b>			
Категория	Дата рождения	Возраст (лет)	Разрешенные дистанции для регистрации и участия
A1	С 01.11.2005 и позднее	14 и младше	Только 25 м
A2	С 01.11.2000 по 31.10.2005	15-19	Не более 100 м
B	С 01.11.1990 по 31.10.2000	20 - 29	Все дистанции
C	С 01.11.1980 по 31.10.1990	30 - 39	Все дистанции
D	С 01.11.1975 по 31.10.1980	40 - 44	Все дистанции
E	С 01.11.1970 по 31.10.1975	45 - 49	Все дистанции
F	С 01.11.1965 по 31.10.1970	50 - 54	Все дистанции
G	С 01.11.1960 по 31.10.1965	55 - 59	Все дистанции
H	С 01.11.1955 по 31.10.1960	60 - 64	Все дистанции
I	С 01.11.1950 по 31.10.1955	65 - 69	Все дистанции
J	С 01.11.1945 по 31.10.1950	70-74	Все дистанции
J1	С 01.11.1940 по 31.10.1945	75-79	Не более 100 м
J2	До 01.11.1940 и раньше	80 и старше	Не более 100 м

В каждой команде эстафетного плавания должно быть четыре пловца, из них не менее одного пловца должны быть противоположного пола.

Возрастные группы участников эстафетных заплывов указаны в таблицах ниже:

<b>Эстафета брассом 4 x 25 м</b>	
Событие	Суммарный возраст команды (лет)
BR 1	≤ 150
BR 2	151 - 200
BR 3	201 – и старше

<b>Эстафета вольным стилем 4 x 25 м</b>	
Событие	Суммарный возраст команды (лет)
FR 1	≤ 150
FR 2	151 - 200
FR 3	201 – и старше

Каждый участник, заявившийся на соревнования, принимает на себя все риски, связанные с участием в Кубке, и несет личную ответственность за состояние своего здоровья.

## 6. Программа мероприятия

**14 февраля**

### Заезд и размещение участников

**16.00 - 20.00** – аккредитация участников соревнований ,парк им.И.Якутова

**18:30** – осмотр бассейна совместно с представителями ФЗПР;

## 15 февраля

**08:30 – 11:30** – регистрация участников и медицинский контроль заявившихся на дистанцию 200 м, медпункт;

**11:00** – торжественное открытие соревнований

**11:30 – 16:00** – проведение заплывов

Эстафета 4x25 м вольный стиль

25 м вольный стиль – женщины, мужчины;  
50 м брасс – женщины, мужчины;  
200 м вольный стиль – женщины, мужчины;  
100 м брасс – женщины, мужчины;

**16:30 – 17:30** – награждение участников 1-го дня соревнований,

## 16 февраля

**10:00 – 16:00** – проведение заплывов:

Эстафета 4x25 м брасс;

25 м брасс – женщины, мужчины;  
25 м баттерфляй – женщины, мужчины;  
50 м вольный стиль – женщины, мужчины;  
100 м вольный стиль – женщины, мужчины

**16:00 – 17:00** – награждение участников 2-го дня соревнований.

## 16 февраля

### Отъезд участников

### 7. Церемонии награждения

7.1. Все участники, вне зависимости от дисциплины, получают сертификаты и памятные сувениры согласно Программе соревнований.

7.2. Участники, занявшие 1-ое, 2-ое, 3-е места согласно их дисциплине и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами.

7.3. Победители и призеры в командных эстафетах 4x25 м вольным стилем и брассом награждаются кубками, медалями и грамотами.

### 8. Протесты

8.1. Протесты могут быть выдвинуты против решений судьи или должностных лиц, если их решения противоречат правилам соревнований.

8.2. Протесты должны быть обоснованы разумными фактическими данными и не должны быть заурядными или с целью досадить организаторам.

8.3. Все протесты должны быть сделаны в письменной форме на русском языке и должны быть доставлены в Штаб соревнований в течение 30 минут после решения или события.

8.4. Плата за подачу протеста производится во время подачи и составляет 5 000 (пять тысяч) рублей.

8.5. Если протест будет удовлетворен, плата возвращается.

8.6. Директор соревнований принимает окончательное решение по каждому протесту с предоставлением разъяснений относительно этого решения.

8.7. Предполагается, что пловцы и члены их команды следуют здравому смыслу и доброму умыслу во время подачи своего протеста.

## 9. Финансы

9.1. Расходы, связанные с подготовкой и проведением мероприятия, несут организаторы в рамках соответствующих утвержденных бюджетов и установленного порядка финансирования.

9.2. Участники самостоятельно несут все расходы, связанные с участием в Кубке.

9.3. Стартовые взносы по дополнительной заявке, поданной после момента закрытия регистрации, могут быть приняты организатором от участника/команды в двойном размере.

9.4. Стартовые взносы Кубка установлены в соответствии с предстоящими организационными расходами на организацию Кубка. Стартовые взносы оплачиваются участниками в ходе процедуры регистрации до 1 февраля 2020 года. Стартовые взносы по дополнительной заявке, поданной после момента закрытия регистрации, могут быть приняты организатором от участника/команды в 2 размере, но не позднее 18:00 часов дня, предшествующего проведению данной дистанции.

### **Сумма стартового взноса составляет:**

- заплывы на 25, 50, 100 м брасс; 25, 50, 100 м вольный стиль; 25 м баттерфляй – 700 рублей;
- заплывы на выносливость 200 м вольный стиль-1000 рублей;
- эстафетные заплывы – 1200 рублей.

Если участник стартует в нескольких видах заплывов на короткие дистанции, то 4-я и последующие дистанции – бесплатно.

Информация о порядке оплаты стартовых взносов по т. **+7 987 474 8090**. или на электронную почту **zimnee.plavanie.rb@mail.ru**

**Настоящее ПОЛОЖЕНИЕ является официальным приглашением на соревнования**