



Федерация закаливания и спортивного зимнего плавания России объединяет

62 региона России.

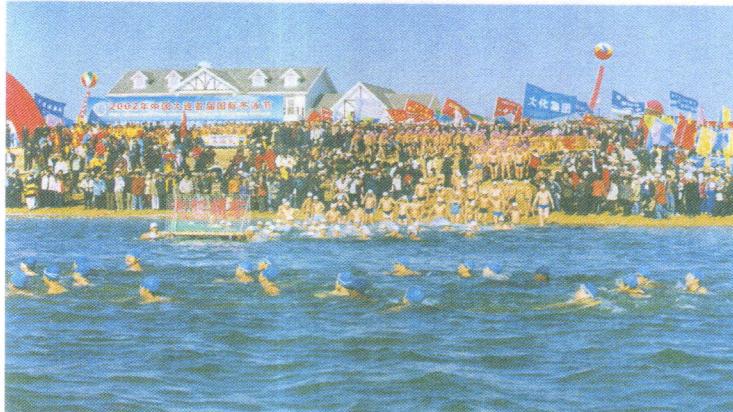
Создана в марте 2000 г.



Тихомирова Александра
Вице-президент МА МЗП, зам.
председателя ФЗ СЗР,
главный тренер

3 Азиатские Зимние Игры.
чемпионка и призёр соревнований. Китай, г. Харбин 1996г.
Участников – 120 человек.

По инициативе Ассоциации и Оргкомитета 3 Азиатских Зимних игр. (г.Харбин, КНР) в феврале 1996г. были организованы вначале показательные выступления в ледяной воде, а затем были проведены международные соревнования по зимнему плаванию, в которых приняли участие представители 11 регионов России, Украины и 10 провинций Китая – всего 21 команда. Были определены чемпионы по спортивному зимнему плаванию на этих Играх. В октябре 2002 - 07 гг. в г. Далянь (КНР) были проведены Международные соревнования, в которых участвовало до 16 стран, 60000 участников. Температура воды была + 6 +8°C. Команда России 6 раз занимала 1 общекомандное место. Аквайс спорт позволяет присваивать разряды и звания спортсменам, занимающимся этим, рожденным в России видом спорта. Совершенствуется судейство и разрабатываются методологические основы и программы по обучению этому новому виду спорта, претендующему стать зимним Олимпийским видом спорта.



Китай, г.Далянь, октябрь 2007г. Участников – 10 тыс..

АКВАЙС СПОРТ

ПЛАВАНИЕ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ



Гребёнянин

Владимир

Степанович

Президент МА МЗП, Председатель ФЗ СЗР, кандидат биологических наук, директор АНО НИИ «Проблем Гипотермии», чемпион и призёр соревнований.

E-mail:umcsa@yandex.ru, 123098

г.Москва, ул. Бочвара, 15-50, т/ф: (499) 193-64-49

АТЛЕТЫ ХОЛОДНОЙ ВОДЫ

В России закаливанием и спортивным зимним плаванием занимается более 1,5 млн. человек. Только в Москве – более 6000. За 17 лет – 30 соревнований, из них 18 – международных.

Атлеты холодной воды участвовали в 50 экстремальных марафонских эстафетных заплывах от 25 до 285 км. при температуре воды от минус 1,8 до 10 °C, проплы whole 4500 км в ледяной воде: Берингов и Татарский проливы, Северная земля, Шпицберген, озёра Иссык-Куль, Байкал, Хубсугул, Телецкое, вдоль Камчатки и Приморья, реки: Амур, Ангара, Обь, Енисей, Днепр, Сунгари, 2-х суточный заплыв в проруби на р.Чарыш – 87км и 100 км на Москва-реке, а также 3-х суточный заплыв – 167 км в г.Альметьевск (Татарстан). Эти заплывы – Международная Программа 14 приполярных стран «По Арктическому Кольцу Жизни».



Международная ассоциация «Марафонское зимнее плавание» объединяет

11 стран мира.

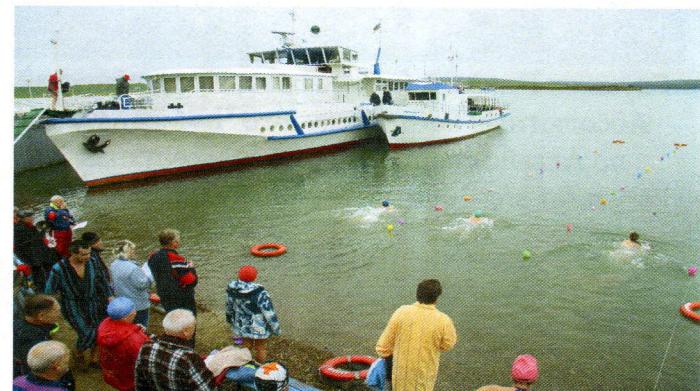
Создана в октябре 1990г.
в г. Москве.



5 международные соревнования, бух. Врангель, Приморье, 1996 г.

Температура воды +3°C
воздуха..+10°C

Участников – 97 человек.



III Чемпионат России по Аквайс спорту,
Иркутская обл., оз.Байкал, октябрь 2007г.

Температура воды +6...+8°C. Участников - 87 чел.

В регионах проводятся отборочные соревнования для участия атлетов холодной воды в ежегодных традиционных Международных соревнованиях в Китае в октябре , г. Далянь. Ежегодно в январе, проводится Международный Ледовый Фестиваль в г. Харбин, КНР, где атлеты холодной воды со всего мира принимают участие в показательных выступлениях и соревнованиях. На Телецком озере (Алтай), в Приморье (бух. Врангель), на Байкале, в Благовещенске, Карелии, Мурманске, Красноярске, Тюмени, П.-Камчатском и др. проводятся ежегодные заплывы и соревнования в ледяной воде, в которых принимают участие сотни тысяч любителей плавания и оздоровления холодной и ледяной водой России, СНГ и других стран мира, число которых растёт с каждым годом и на сегодня составляет около 30 стран !