



Федерация закаливания и спортивного зимнего плавания России

123098 Россия, г. Москва, ул. Ак. Бочвара, 15, оф. 50; тел/факс: 8 (499) 1936449 www-E-mail: umcsa@yandex.ru

03 декабря 2007 г.

Исх. № 522/ро

Исп. Тихомирова А.А.

Руководителю Регионального Отделения

Федерации закаливания и спортивного

Зимнего плавания России (ФЗ СЗПР), рядовым членам

*Дорогие друзья и единомышленники ! Мы искренне рады приветствовать Вас ! И поздравляя с наступающим Новым Годом желаем Вам крепкого здоровья! Взаимопонимания и любви с близкими и родными, а им счастья и благополучия ! И достижения новых спортивных вершин в Аквайс*спорте!*

Сообщаем Вам, что в 2007г. в соответствии с планом Федерации, утвержденном Комитетом национальных и неолимпийских видов спорта Олимпийского комитета России были проведены мероприятия:

1. **20-23.05** – Международные соревнования по Аквайс спорту в бух. Врангель (Японское море), всего участвовало 103 спортсмена (23 – из КНР, остальные – из 11 регионов России).

2. **16-22.09** – III-й Открытый лично-командный Чемпионат России по аквайс спорту на оз.Байкал (г.Иркутск, залив «Солнечный», п.Большой Голоустный, г.Бабушкин). В соревнованиях приняли участие 43 спортсмена – атлеты холодной воды из 20 российских региональных отделений Федерации и Чехии. В программе Чемпионата прошли соревнования на 25, 50, 100, 300 м вольным стилем в 6 возрастных группах и эстафета 4x50м. Победителями в командном первенстве стали: среди 10 команд :

1.г.Москва – капитан команды А.Тихомирова,

2.Татарстан – капитан команды И.Маликов,

3.г.Брянск – капитан команды В.Шпилев.

в эстафете места распределились:

1.г.Тюмень – капитан С.Сидоров,

2. г.Москва – капитан А.Тихомирова,

3.Татарстан – капитан И.Маликов.

3. **17-18.09.** - проведен марафонский эстафетный заплыв через озеро Байкал «Светлое Око Земли» по маршруту: п.Листвянка-г.Бабушкин, 101 км за 38 часов, температура воды 6...8, воздуха 6...9 гр.Ц. В марафоне участвовало 43 человека. Выполнено 167 человеко-заходов. В ходе заплыва было зафиксировано максимальное пребывание человека в воде у мужчин : Гребёнкин В., 66 лет (95 мин), г.Москва; Толстоухов А., 46 лет (86 мин), г.Улан-Удэ; Маликов И., 48 лет (79 мин) г.Альметьевск, у женщин : Тихомирова А., 41 год (105 мин) г.Москва; Ермилова Н., 63 года (89 мин), Московская обл.; Татарникова Е., 48 лет (70 мин), Московская обл.; Новикова Н., 52 года (70 мин) г.Омск; Шорохова Е., 54 года (70 мин) г.Рязань. Были проведены эксперименты на длительность пребывания человека в холодной воде. Получены научные результаты по эффекту флюктуации организма при воздействии холодной воды. Руководитель экспериментов – к.б.н. В.С.Гребёнкин.

4. **20.09.** - был проведен 3,5 км массовый (40 чел.) сквозной заплыв по р.Селенга, в черте г.Улан-Удэ (Республика Бурятия) от п.Комсомольский до Селенгинского моста при температуре воды +5...+7гр.Ц, воздуха до +10 гр.Ц. Время заплыва составило 47 мин.

5. **21.09.** – в 8.30 стартовал 70 км марафонский эстафетный заплыв в холодной воде по р.Ангара, от ее истока - Шаман-камня до залива «Солнечный» г.Иркутска. Температура воды в Ангаре была от +5 до +9, воздуха от +7 до +15 гр.Ц. Заплыв с Шаман-камня начинали Президент ФЗ СЗПР Толстоухов А. (г.Улан-Удэ) и зам.председателя ФЗ СЗПР Тихомирова А. (г.Москва). На втором этапе стартовал Глушков Н. (Новосибирская обл.), на третьем этапе заплыв продолжил Председатель ФЗ СЗПР Гребёнкин В. Далее 43 участника заплыва, сменяя друг друга, совершили этот уникальный заплыв. В 22.00 часа все участники этого заплыва финишировали в заливе «Солнечный».

6. В рамках проводимого 1-ого Международного фестиваля по зимнему плаванию в г.Далянь, Китай с 12 по 15 октября 2007г. были проведены 6-ые международные соревнования по спортивному зимнему плаванию в международном Центре зимнего плавания г. Далянь на Желтом море. Участниками состязаний в холодной воде (+8...+10 гр.Ц) стали более 10 000 спортсменов из 14 стран. Команда России состояла из 63 спортсменов из 17 регионов. Айсмены выступали в возрастных группах от 16 до 70 лет с интервалом через 5 лет, мужчины и женщины отдельно. В программе 50 и 100 м брассом и вольным стилем, 400 и 600 м вольным стилем и эстафете 4 x 50м. Спортсменами были показаны результаты скоростного плавания в холодной воде на всех дистанциях, сравнимые с результатами пловцов обычного плавания. В общекомандном зачете команда России вот уже в 6-ой раз на этих престижных международных соревнованиях по зимнему плаванию занимает первое место.