

УТВЕРЖДЕНО:

Заместитель председателя Правительства

Сахалинской области

В.Н. Ющук

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### ПОЛОЖЕНИЕ ПРИГЛАШЕНИЯ – «ЗАПЛЫВ ПОБЕДЫ»

о проведении Первого международного, эстафетного, научно-исследовательского заплыва в Охотском море от Мыса Анива (остров Сахалин) до мыса Докучаева (остров Кунашир, Сахалинской области). Протяженность заплыва 260 км. Заплыв проводится с 31 августа по 4 сентября 2022 года. Заплыв посвящен 77-летию освобождения южного Сахалина и Курильских островов.

Согласовано:	Согласовано:	Согласовано:	Согласовано:	Согласовано:
Министерство транспорта и дорожного хозяйства Сахалинской области	Министерство туризма Сахалинской области	Министерство спорта Сахалинской области	Представительство Сахалинской области при Правительстве Российской Федерации	Федерация закаливания и спортивного зимнего плавания (Аквайс-спорт) Сахалинской области
Спиченко В.И.	Лазарев А.А.	<i>Повиликин А.А.</i> Ракицкий А.А.	Ремезов А.Н.	<i>В.Н. Ющук</i>
« _____ » 2022 г.	« _____ » 2022 г.	« _____ » 2022 г.	« _____ » 2022 г.	« _____ » 2022 г.

*КПБ. КП. УИ*

*krp@kr.ru*

*информация 21.07.2022г*



## 1. Общие положения

В СССР и позднее в России купание и плавание в холодной воде, в ледяной купели различных водоемов существовало давно еще в первой половине 20 века, как один из самых эффективных, доступных, оздоровительных мероприятий. Моржевание развивалось самостоятельно, а какой-то мере стихийно, благодаря энергии и настойчивости энтузиастов этого экстремального вида спорта.

В 1989-1990 годы был достигнут знаковый результат. Была организована и зарегистрирована в соответствующих учреждениях Всесоюзная, а позднее преобразованная в международную ассоциацию «Марафонское зимнее плавание».

В 2000 году зарегистрирована Федерация закаливания и спортивного зимнего плавания России. В июне 2012 года в Министерстве юстиции Сахалинской области зарегистрирована Федерация закаливания и спортивного зимнего плавания (Аквэйс-спорт) Сахалинской области.

Сахалинские моржы и моржи-марафонцы были в числе первых пяти региональных филиалов, региональных центров СССР и России по марафонскому плаванию в холодной и ледяной воде. Они были и являются победителями и призерами региональных, всероссийских и международных соревнований. Они были участниками многосуточных эстафетных заплывов в озерах Иссык-Куль (Киргизия), Телецкое (Алтайский край), Амур, Сунгари (Китай) и др.

Самыми значительными были 3-х суточные эстафетные заплывы: 1995 год – в честь 50-летия Великой Победы – заплыв в Японском море – г. Находка - г. Владивосток (145 км).

1996 год – в честь 300-летия Русского флота – заплыв (125 км) в Татарском проливе – мыс Ламонон (Сахалин) – Советская гавань (Хабаровский край).

## 2. Цели и задачи

**2.1.** Основными целями заплыва являются объединение и координация деятельности приверженцев марафонского плавания в холодной воде России, в первую очередь пловцов-марафонцев Дальнего Востока и Сахалинской области, его дальнейшая популяризация и развитие.

**Приглашаются для участия в заплыве любители и приверженцы плавания в холодной воде стран СНГ, а также стран «Брикс плюс».**

**2.2. Основными задачами заплыва являются**

- Пропаганда длительного плавания в холодной воде, как высшей формы закаливания оздоровление организма человека и повышения работоспособности.
- Проведение совместного заинтересованными организациями медико-биологических исследований с целью выявления возможностей организма человека при экстремальных холодовых нагрузках и выработки на этой основе рекомендаций и методик по профилактике переохлаждений и оказания экстренной помощи человеку при глубоком охлаждении (гипотермия) с помощью созданных Федерацией закаливания и спортивного зимнего плавания России специальных обогревающих жилетов, термохимических грелок для профилактики переохлаждения и выведения из переохлажденного состояния.

Основные работы были проведены и полученные результаты были достигнуты предшественницей – Международной ассоциацией «Марафонское зимнее плавание» сокращенно (ММЗП). **Приглашаются из стран СНГ специалисты, занимающиеся проблемами гипотермии.**

**3. Место и сроки проведения**

Заплыв проводится в Охотском море от мыса Анива (остров Сахалин) до мыса Докучаева (остров Кунашир) Сахалинской области Россия.

**3.1.** Заплыв проводится в течение 3-4 дней. Предварительная дата 31 – августа 4 сентября 2022 года. Вероятный транспортный корабль – теплоход, класса «Игорь Фархутдинов».

**3.2.** Дни приезда участников 30-31.08.2022 г.

- 3.3. Пресс – конференция в г. Южно-Сахалинске 31 августа 2022 года в 10:00 утра посадка в автобусы и прибытие в город Корсаков.  
Размещение гостей и участников заплыва на корабле до 13:00. Выход в море до 14:00 31 августа 2022 года.
- 3.4. Старт заплыва 31 августа 2022 года. Ориентировочное время старта 18:00-19:00 от мыса Анива (остров Сахалин) до мыса Докучаева (остров Кунашир) Сахалинской области Россия.
- 3.5. Окончание заплыва и финиш на острове Кунашир (Южно-Курильский район) мыс Докучаева 3 сентября 2022 года. Далее теплоход продолжает свой путь до ПГТ «Южно-Курильск» для посещающих экскурсионная поездка с посещением достопримечательностей.
- 3.6. Культурная программа на острове Кунашир, для посещающих экскурсионная программа его достопримечательностей.
- 3.7. Выход теплохода вечером 3.09.2022 года в город – порт Корсаков с последующим окончанием в областном центре – г. Южно-Сахалинск 04.09.2022 г.
- 3.8. К заплыву допускаются в первую очередь, члены Федерации закаливания и спортивного зимнего плавания (Аквэйс – спорта) России, с обязательным участием спортсменов областных федераций России, являющимися победителями и призерами всесоюзных, общероссийских и международных соревнований по плаванию в холодной и ледяной воде, а также любителями плавания в холодной и ледяной воде, а также любителями плавания в холодной и ледяной воде из стран СНГ, а также «Брикс плюс».
- 3.9. К заплыву допускаются участнки, получившие специальный вызов и прошедшие обязательное прохождение медкомиссии по месту жительства и получившие допуск медико-биологического блока экспедиции. Для всех участников заплыва является обязательным прохождение вакцинации. Для всех участников этого заплыва обязательным прохождение вакцинации одной из российских вакцин получение сертификата по «Covid-19».

**3.10.** Все участники заплыва добираются до города Южно-Сахалинск за свой счет или за счет спонсоров или командирующих организаций. Обязательным условием для всех участников заплыва является современная оплата расходов по пребыванию и питанию на теплоходе, согласно проведенным финансовым расчетам по каждой и категории участников заплыва.

**3.11.** Общее количество участников заплыва составляет 120-130 человек, в том числе пловцы-марафонцы 100-111 человек; средства информации (пресса, ТВ) 8-10 человек специально приглашенные гости для участия в этом мероприятии 8-10 человек.

Это участники ВОВ (1941-1945 гг) – победители фашисткой Германии и милитаристической Японии.

Особенно желанными будут воины-ветераны из России и стран СНГ, которые участвовали в войне против милитаристической Японии, освободили Южный Сахалин и Курильские острова и вернули эти территории в состав РФ.

Туристы, наблюдающие за проведением заплыва на корабле – до 20 человек.

Распределение пловцов-марафонцев, участвующих в заплыве: 5-7 солдат и офицеров Восточного военного округа, 6-8 матросов и морских офицеров КТОФ.

**3.12 Ответственность за организаторское обеспечение, в том числе:**

– Прием участников, размещение, транспорт, связь, рекламно-информационные мероприятия по Сахалинской области возлагается на Министерство туризма, Министерство спорта СО и Федерации «Акваспорт» СО.

– Финансовые операции, культурная программа для всех участников заплыва возлагается на Оргкомитет по заплыву;

– Непосредственная подготовка заплыва, подготовка спасательной службы МЧС, мед. обеспечения научных исследований, информационно-рекламные мероприятия в центральных органах ТВ, радио, прессе, оповещение и сбор участников возлагается на Федерацию «Акваспорт» России и Сахалинскую область, а также Оргкомитет.

**3.13 Марафонский заплыв** осуществляется эстафетой – сменой пловцами друг друга с нахождением каждого в воде от 10 до 30 минут, что будет зависеть от ее температуры, волнения, скорости течения и других условий, влияющих на пловца при заплыве.

**3.14 Порядок движения на дистанции** – лодка со штурманом – гребцом и спасателем, не далее 3-5 метров от лодки – пловец-марафонец, в 15-20 м от лодки на параллельном курсе - катер очередным с пловцом, спасателем, врачом-реаниматологом и не далее 50-70 м на параллельном курсе – судно сопровождения заплыва. При необходимости может выделиться катер, не приближающий к пловцу и лодке для размещения на ней ученых и прессы.

**3.15. костюм участника для плавания: для мужчин и юношей – плавательные трусы (плавки), для женщин и девушек – купальные костюмы;** допускается применение утепляющих прокладок и «бронированных плавок» в холодной зоне заплыва; резиновые шапочки красного или оранжевого цвета с нанесением на ней краской номер участника, присвоенного Оргкомитетом перед заплывом.

#### **4. Оплата расходов и условия финансирования**

**4.1. Расходы участников экспедиции, в том числе и команды Сахалинской области, к месту посадки и обратно производиться за свой счет или спонсоров или командирующих организаций.**

**4.2. размещение на теплоходе, проживание, питание с момента сбора и до возвращения из экспедиции для всех участников мероприятия за счет спонсоров, при отсутствии за свой счет.**

Для туристов, находящиеся на теплоходе и наблюдающие за заплывом, стоимость путевки определяется расчетом, проведенным организацией, являющейся владельцем теплохода и Оргкомитетом заплыва.

#### **5. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности гарантируется успешным и эффективным опытом многочисленных (более 50) заплывов Федерации, «Аквэйс-спорт» России и ее предшественницей МАМЗП, участием в заплыве спасателей МЧС

России, зафиксированными результатами и достаточными условиями, которые были утверждены в предшествующих «Положениях-приглашениях».

#### **6. Страхование участников**

После утверждения «Положения-приглашения» каждый участник заплыва – мыс Анива (о. Сахалин) – Мыс Докучаева (о. Кунашир) Сахалинская область Россия заключает индивидуально Договор страхования с одной из страховых компаний и этот Договор страхования, участник заплыва предоставляет в Оргкомитет.

**7. Подача заявок в заплыве будет определена совместным решением Оргкомитета, Министерством спорта, Министерством туризма Сахалинской области и Федерацией «Акваспорт» СО, после окончательного утверждения «Положения-приглашения».**

**8. Все участники заплыва и гости должны обязательно иметь на руках медицинские справки об отрицательном результате на наличие «Covid-19»; по времени минимум 2 недели до начала заплыва. Все участники должны иметь сертификат проф. Прививок любой российской или иностранной вакцины.**

Представитель федерации  
закаливания и спортивного  
зимнего плавания («Акваспорт») СО  
Писарев В.И. 24.06.2022

