



общественная организация

Рязанская региональная федерация закаливания и зимнего плавания (РРФ33П)  
390026, г. Рязань, ул. Пушкина, д. 47, кв. 20, тел. 8-920-632-16-12 roanc@yandex.ru

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**Открытый фестиваль зимнего плавания**  
**«Кубок Рязани»**

**(Фестиваль)**

состоится 18.11.2018г. в г. Рязань, на оз. Ореховое

Утверждаю:

Председатель РРФ33П

19 сентября 2018 г.

  
/В.А. Ларионов/

«В холодной воде – исцеление, предупреждение заболеваний, она укрепляет тело и сохраняет бодрость духа». (Авл Корнелий Цельс)

Предупреждение заболеваний путем здорового образа жизни обходится в **25 раз** дешевле, чем лечение, не говоря уже о морально-психологической стороне, производительности труда, ...

Закаливание и зимнее плавание имеют социальную значимость как самая дешёвая и эффективная **профилактическая медицина + воспитание** в здоровых коллективах.

На «мощный рывок и прорыв в будущее» (о которых говорил в мае 2018г. президент РФ В. Путин) способны только здоровые, энергичные люди с характером и правильным поведением.

Закаливанием могут заниматься только люди с характером. *«Истинная нация должна обладать характером. Без характера вы хуже обезьян».* (Шри Сатъя Саи Баба)

Поэтому Фестиваль поддерживают:

1. Правительство Рязанской области: помощь ГУ МЧС России по Рязанской области (палатки, полевая кухня, печки, тепловые пушки, спасатели). Региональное Мин.спорта
2. Городская Дума и администрация г. Рязань: наградная атрибутика, тепловые пушки, ...
3. Телеканалы, фотографы, журналисты.
4. Министерство обороны РФ:
  - Рязанское гвардейское высшее воздушно-десантное командное училище: курсанты переплывут оз. Ореховое поперёк, покажут воинское искусство.
  - 34-ая отдельная железнодорожная бригада МО РФ окажет необходимую помощь: палатки, полевые кухни, печки, ...

## I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ Фестиваля:

- 1.1. Популяризация закаливания и плавания в холодной воде.
- 1.2. Сотрудничество и обмен опытом, подготовка к масштабной работе.

Для этого предлагаем президентам федераций и клубов:

- 1) Поселиться в одной гостинице или хостеле,
- 2) Участвовать в соревнованиях в составе отдельной сборной команды президентов,
- 3) Провести в неформальной обстановке совещание на тему «Участие федераций и клубов закаливания и зимнего плавания в решение проблем общества и России».

## II. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

г. Рязань, 18 ноября 2018 г. с 12.00 до 15.00 на открытом бассейне (63 на 1.000 метров) оз. Ореховое. Ожидаемая температура воздуха – плюс 5°С

Пешим ходом 2 км от остановок общественного транспорта «Торговый городок» или ТЦ

«Круиз». **18 ноября 2018 г. в 10.07 встречаем на Рязань-1**

**экспресс Москва (Казанский вокзал) – Рязань.**

**И везём участников Фестиваля автобусом на оз. Ореховое.**

Автомобилем через ул. Затинная, вдоль берега р. Трубеж до первого перекрестка с круговым движением. Там есть парковка.

День приезда – 16,17 и 18 ноября.

День отъезда – 18 и 19 ноября.

18.11.2018г. на месте Фестиваля стартовый завтрак плавно переходящий в обед: борщ, гречневая каша, рыба, солёности, чай, мёд, имбирь, кондитерские изделия, ....

## IV. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

4.1. К участию допускаются члены клубов закаливания и плавания, имеющие подготовку и допуск врача к участию в соревнованиях.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

17 ноября с 18 до 20.00 ул. Спортивная 19 (Центральный спортивный комплекс)  
троллейбусы - 5,12,15 маршрутки - 33,43,62,80,85,95,96 автобусы - 1,32,60: **регистрация участников**

18 ноября на оз. Ореховое:

- 1) 10.00 до 11:30 **регистрация участников**,  
развлекательная программа: подтягивание на перекладине, гиревой спорт,
  - 2) 12.00 - парад участников соревнований, торжественное открытие;
  - 3) 12.20 - начало соревнований
  - 4) 14.00 - окончание соревнований, подведение итогов
  - 5) 14.20 – 15.00 торжественное награждение участников, закрытие Фестиваля
- До музея рязанского кремля 2,5 км, он работает до 18.00.
  - 16.00 – совещание и лёгкий ужин президентов федераций и клубов на базе РРФ33П.  
Там есть конференц-зал, гостиница, ...

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Львиную долю медалей и один кубок получают за храбрость курсанты РГВВДКУ (для них зимнее плавание непривычно)

## VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ

8.1. Расходы по предоставлению места соревнований, наградной атрибутики для победителей и призеров несёт администрация г. Рязань.

8.2. Расходы по организации соревнований, дежурство бригады БСМП, стартовый завтрак и обед на месте соревнований несёт РРФЗЗП.

8.3. Расходы по участию (проезд, проживание, питание, суточные, страховка) спортсменов, тренеров и представителей команд несут командирующие организации.

## IX. ЗАЯВКИ

9.1. Заявка на участие в Фестивале подается и заполняется каждым участником Фестиваля или руководителем команды по прилагаемой форме в электронном виде и отсылается **одновременно** по двум адресам:

goanc@yandex.ru (председатель РРФЗЗП Ларионов Виктор Анатольевич).

engineer@hotel-forum.ru (зам. пред. РРФЗЗП Сидоров Вадим Владимирович)

в срок до 12 ноября 2018 г. вместе с копией паспорта (первая страница),  
Данный срок подачи заявок на участие является окончательным.

17.11.2018г. в г. Рязань или 18.11.2018г. с 9.30 до 11.30 на оз. Ореховое представители команд предоставляют членам РРФЗЗП **С. Барухиной** или её помощникам:

- заявочный лист, заверенный врачом поликлиники по месту проживания спортсменов; - паспорт (оригинал и копию – если ранее не предоставляли) спортсмена;

*Рекомендую прислать эти документы электронной почтой.*

Заявки участников Фестиваль, заполненные не по установленной форме, не принимаются. Не имеющие медицинского допуска, к соревнованиям не допускаются.

## X. БЕЗОПАСНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

10.1. Представитель команды несет персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения соревнований, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

10.2. Ответственность за состояние здоровья и соблюдение мер безопасности несет лично каждый участник соревнований. Это подтверждает на месте соревнований личным заявлением на стандартном бланке, который сдается в мандатную комиссию.

10.3. Каждый участник Фестиваля должен предоставить в мандатную комиссию **Светлане Барухиной** или её помощникам.

- паспорт;

- медицинский полис;

- медицинская справка (**для участников заплывов на дистанции более 400 м в/с,**)

10.4. Ответственность за обеспечение безопасности участников соревнований возложена на Главное управление МЧС России по Рязанской области.

## РАЗМЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ ФЕСТИВАЛЯ.

- РРФЗЗП окажет помощь (консультациями по телефону и электронной почте) в размещение участников Фестиваля в хостелах, гостиницах, квартирах,
- В г. Рязань аренда места в хостеле от 450 руб., в гостинице от 700 руб. можно договориться и дешевле. За счёт собственных средств РРФЗЗП не делает бронирование мест в гостиницах и хостелах.

## КУЛЬТПРОСВЕТ ПРОГРАММА

17 ноября 2018г. в 7.00 паломничество автобусом в Иоанно-Богословский монастырь (см. в интернете). Литургия – экскурсия - купель – трапеза как трудникам монастыря. Это очистит от негативных энергий, ...

Заявки на участие в КУЛЬТПРОСВЕТ ПРОГРАММА отправляйте на roanc@yandex.ru  
Указывайте: будет ли свой транспорт, сколько можете подвезти (сэкономит Вам деньги)

### Телефоны для справок:

Мегафон 8-920-632-16-12 (Виктор Анатольевич).

Мегафон 8-920-950-63-28 (зам. пред. РРФЗЗП Александр Николаевич Яшин)

Мегафон 8-920-955-95-94 (член РРФЗЗП Ольга Пронькина)

МТС 8-910-641-90-66 (зам. пред. РРФЗЗП Александр Николаевич Яшин)

МТС 8(910)060-54-22 (зам. председателя РРФЗЗП Вадим Владимирович) компетентен в размещение, ...

Теле–2 8(953)732-64-38 (Виктор Анатольевич).

Теле–2 8(953)741-32-04 (Виктор Анатольевич).

Билайн 8(960)570-9223 (член РРФЗЗП и директор обсуживающего РРФЗЗП **медицинского** центра **Светлана Барухина**)

Билайн 8(960)572-76-19 (зам. председателя РРФЗЗП Вадим Владимирович)

### Примечания:

Организаторы вправе пересмотреть условия и порядок проведения Фестиваля и определения возрастных категорий участников.

**Информация в интернете:** «Советский морж», рязанские моржи.

### Пояснительная записка.

Реализации открытого турнира зимнего плавания «Кубок Рязани» - 2018 помешали обстоятельства:

- смена командования РГВВДКУ
- с 13 по 17 ноября 2018г. отмечается столетие РГВВДКУ

Фестиваль - это почти Турнир, но без судей, протокола, организационных сборов.

Откладывать далее 18 ноября бессмысленно – оз. Ореховое замёрзнет.

В Фестивале примут участие три клуба Московской обл., ...

Весьма вероятно, что в Фестивале примут участие председатель комитета ГД РФ по обороне В. Шаманов и президент ВООО «ФЗСЗП» В. Корецкий (он обещал дать концерт).