



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель федерации спортивного  
зимнего плавания Республики Татарстан

В.Р. Мальцев

«        »        2022 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Первый заместитель министра спорта  
Республики Татарстан

Х.Х. Шайхутдинов

«        »        2022 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении XV-го Открытого Чемпионата Республики Татарстан по зимнему плаванию

#### I. Цели и задачи

1. Популяризация и пропаганда здорового образа жизни, высшей формы закаливания и активного использования природных средств в укреплении здоровья
2. Выявление сильнейших спортсменов Республики Татарстан по плаванию в холодной воде для участия во всероссийских и международных соревнованиях.
3. Обмен опытом по методике закаливания и зимнего плавания.

#### II. Время и место проведения

Открытый чемпионат проводится **16 - 18 декабря 2022 года** в г. Альметьевск (городское озеро) на базе центра здоровья «Айсберг».

16 декабря - (ул. Шевченко, городское озеро) состоится совещание судей, представителей команд, мандатной комиссии. Начало в 14.00.

17 декабря – Начало соревнований в 10.00 час.

18 декабря – командная эстафета. Начало в 10.00 час.

#### III. Руководство

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет оргкомитет в составе представителей **Министерства спорта РТ, Федерации спортивного зимнего плавания РТ, МУ «УФКСИТ», МУ «УДДМ» и ЦЗиЗП «Айсберг»**. Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на главную судейскую коллегию.

#### IV. Участники

К участию в соревнованиях допускаются члены клубов и секций зимнего плавания и здорового образа жизни Татарстана, Башкортостана, Удмуртии, Чувашии, Марий Эл и других регионов России, имеющие допуск врача, заверенный печатью, и соответствующий опыт плавания в холодной воде. Возраст участников не ограничен.

На параде иметь флаг страны (республики), эмблему клуба (города).

### Возрастные группы:

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам (мужчины и женщины):

Группы по возрастам	Дистанции
(А) группа – до 18 лет	25м (вольный стиль)
(В) группа – 18-29 лет	50м, 100м (вольный стиль) и 50м (брасс)
(С) группа – 30-39 лет	50, 100м (вольный стиль) и 50м (брасс)
(D) группа – 40-49 года	50, 100м (вольный стиль) и 50м (брасс)
(Е) группа – 50–54 года	50, 100м (вольный стиль) и 50м (брасс)
(F) группа – 55-59 лет (женщины)	25м, 50м, 100м (вольный стиль) и 50м (брасс)
(F) группа – 55-59 лет (мужчины)	50м, 100м (вольный стиль) и 50м (брасс)
(G) группа – 60-64 года (женщины)	25м, 50м, 100м (вольный стиль) и 50м (брасс)
(G) группа – 60-64 года (мужчины)	50м, 100м (вольный стиль) и 50м (брасс)
(H) группа – 65-69 лет (женщины)	25м, 50м, 100м (вольный стиль) и 50м (брасс)
(H) группа – 65-69 лет (мужчины)	50м, 100м (вольный стиль) и 50м (брасс)
(I) группа – 70-75 лет	25м, 50м, 100м (вольный стиль) и 50м (брасс)
(J) группа – 76 лет и старше	25м, 50м, 100м (вольный стиль) и 50м (брасс)

1 Состав эстафетной (4x25 м) команды 4 человека (3 мужчины, 1 женщина). Команда имеет право участвовать в эстафете только в одной из возрастных групп (суммарный возраст участников):

- до 150 лет;

- 151 и старше.

В состав одной команды в эстафетном плавании допускаются спортсмены из разных регионов.

2 Возраст участников устанавливается до **01 января 2023 года**.

3 Ответственность за состояние здоровья несёт лично каждый участник соревнований, что подтверждается допуском врача и личным заявлением на стандартном бланке, который сдается в мандатную комиссию.

#### Участники заплыва обязаны:

1. Соблюдать правила и порядок проведения заплывов.

2. Соблюдать нормы поведения на воде при подготовке заплывов.

3. Выполнять все распоряжения судей и службы спасателей.

Заплыв пловца может быть прекращен членом судейской коллегии, самим пловцом или медперсоналом при неудовлетворительном состоянии пловца.

4. При фальстарте к показанному результату добавляется штраф + 3 секунды.

5. Руководители команд являются ответственными за состояние своих пловцов и ведут наблюдение за участниками в ходе заплывов. При несоответствующем виде участника команда может быть снята с соревнований.

#### **V. Программа чемпионата**

**16 декабря**

Совещание судей, представителей команд, мандатной комиссии.

**17 декабря**

**Открытие чемпионата**

- Информация главного судьи по заплывам
- Заплывы женщин и мужчин на 25, 50, 100 м (вольный стиль) и 50 м (брасс)

**18 декабря**

**2 день чемпионата**

- Заплыв ветеранов
- Посвящение в «моржи»
- Смешанная эстафета команд городов – участников 4x25 м (3 мужчины, 1 женщина)
- Показательный марафонский заплыв на 300м (500м)

#### **VI. Определение победителей**

Победителем в заплывах в каждой возрастной группе в скоростном плавании считается пловец, показавший лучший технический результат, при равенстве результатов приоритет отдается старшему по возрасту.

Победителем в эстафете считается команда, показавшая лучший технический результат.

#### **VII. Награждение**

Победители и призёры чемпионата РТ по зимнему плаванию в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями.

Победители в эстафетном заплыве награждаются кубками и грамотами.

#### **VIII. Финансирование**

Расходы по подготовке и проведению чемпионата несёт Министерство спорта РТ.

Расходы, связанные с командированием, проездом, проживанием и питанием команд, несут командирующие организации.

### **IX. Порядок подачи заявок**

Заявка на участие в соревнованиях подается и заполняется каждым спортсменом по прилагаемой форме в электронном виде и отсылается по адресу: [iceberg-116@yandex.ru](mailto:iceberg-116@yandex.ru) в срок до **05 декабря 2022 года** вместе с копией паспорта (первая страница).

Допуск спортсменов для участия в плавании на дистанции 500 метров осуществляется только при наличии медицинской справки из врачебно-физкультурного диспансера или центра лечебной физкультуры и спортивной медицины или отделения спортивной медицины и кабинета спортивной медицины, открытых при лечебных учреждениях, и допуска в заявке от указанных медицинских учреждений или отделений.

По прибытии на соревнования представители команд предоставляют в мандатную комиссию:

- заявки по установленной форме, заверенные печатью врача о допуске к участию в соревнованиях по зимнему плаванию каждого участника,
- паспорт (копию), номера ИНН и СНИЛС каждого участника.

### **X. Безопасность проведения соревнований**

Главный судья несёт ответственность за соблюдением требований техники безопасности участниками соревнований, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данным видам спорта и принимает меры по профилактике травматизма.

Представитель команды несет персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения соревнований, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

Ответственность за безопасность участников соревнований и зрителей возложена на Управление МЧС РТ по Альметьевскому муниципальному району.

Медицинское обслуживание осуществляет Управление здравоохранения по Альметьевскому муниципальному району.

**Данное положение является вызовом – приглашением для участия в XIV-открытом чемпионате республики Татарстан по зимнему плаванию в г. Альметьевск.**

**Просим подтвердить своё участие.**

Оргкомитет чемпионата