

«СОГЛАСОВАНО»
ТРО ООО «Комитет
национальных и
олимпийских
видов спорта России»



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Тюменской
областной общественной
организации «Клуб
закаливания и зимнего
плаванья «Кристалл»



С.В. Сидоров

30 октября 2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении V открытого Национального заплыва в проруби

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Третьи открытые соревнования по зимнему плаванию среди клубов закаливания и зимнего плавания проводятся с целью:

- широкого привлечение трудящихся и их семей к эффективным методам закаливания и зимнего плавания;
- пропаганды здорового образа жизни, вовлечение населения в занятия спортом;
- поиск новых форм массовых стартов для самостоятельных объединений и общественных организаций.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Тюменская городская общественная организация «Федерация закаливания и спортивного зимнего плавания».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Тюменскую областную общественную организацию «Клуб закаливания и зимнего плавания «Кристалл», главную судейскую коллегию, утвержденную председателем Федерации.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются члены секций и клубов закаливания и зимнего плавания, имеющие опыт закаливания и допуск медицинского учреждения. Для разового погружения (окунания) в прорубь участник допускается после осмотра врачом и расписки об ответственности за состояние своего здоровья.

Состав команды: не ограничен, 1 представитель, для представления своих участников.

Соревнования проводятся по шести возрастным группам:

- 1 группа – до 16 лет (до 1999 г.р., девушки и юноши)
- 2 группа – до 30 лет (до 1985 г.р., мужчины и женщины)
- 3 группа – до 40 лет (до 1975 г.р., мужчины и женщины)
- 4 группа – до 50 лет (до 1965 г.р., мужчины и женщины)
- 5 группа – до 60 лет (до 1955 г.р., мужчины и женщины)
- 6 группа – до 70 лет (до 1945 г.р., мужчины и женщины)
- 7 группа – 70 лет и старше (1945 г.р. и старше, мужчины и женщины)

ПРИМЕЧАНИЕ: В состав команды могут входить представители разных клубов закаливания области, края, республики.

Спортсменам запрещено использовать утепляющие элементы одежды: гидрокостюмы, перчатки, тапочки, согревающие мази. Разрешается – неопреновые шорты и шапочки.

4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования проводятся 28 ноября 2015 г., г. Тюмень, пруд «Студенческий», ул. Мельникайте, 57.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

27 ноября 2015 г. – приезд команд.

19.00 – работа мандатной комиссии в клубе закаливания и зимнего плавания «Кристалл» по адресу: ул. Мельникайте, 57.

28 ноября 2015 г.

14.00 - торжественное открытие соревнований – пруд «Студенческий».

14.30 – начало соревнований:

1. Однократное погружение (окунание) в прорубь, для посвящения в «моржи».
2. Плавание в проруби на 50 м. (женщины, мужчины свыше 70 лет и юноши), на 100 м. (мужчины возрастных групп до 30, 40, 50, 60, 70 лет.)
3. Плавание на марафонскую дистанцию: 300 м (женщины и мужчины, без учёта возраста).
4. Марафонские заплывы на 500 м (без учёта возраста и половой принадлежности).

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Победители и призеры в плавании определяются по лучшему времени у мужчин и женщин отдельно. При равенстве результатов преимущество отдается старшему по возрасту.

В марафонских заплывах победитель определяется по лучшему времени. При равенстве результатов преимущество отдается старшему по возрасту.

9. НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители в плавании и марафонских заплывах награждаются ценными призами и дипломами, за второе, третье место – дипломами.

Участникам погружения (окунания) вручается памятный диплом и атрибутика клуба. Ценными призами награждается самый юный и старейший участник соревнований.

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (торжественное открытие, оплата судейства, медицинское обслуживание, награждение) несет ТООО «Клуб закаливания и зимнего плавания «Кристалл».

Расходы по командированию (проезд), питание и проживание несут командирующие организации.

11. ЗАЯВКИ.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются председателю клуба «Кристалл» **Сидорову С.В.** по телефонам: **8-912-927-67-25, 8 (34-52) 26-63-40** до **26 ноября 2015 г.**

На заседание главной судейской коллегии – **27 ноября 2015 года в 19-00**, место проведения: **Клуб закаливания и зимнего плавания «Кристалл» по адресу: г. Тюмень, ул. Мельникайте 57**, подаются следующие документы:

- именные заявки по установленному образцу: № п/п., Ф.И.О.,
- паспортные данные (№, серия, кем и когда выдан, место регистрации),
- № страхового свидетельства,
- допуск лечебного учреждения;
- документы на участников - паспорт (свидетельство о рождении).

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.