

Турнир по зимнему плаванию «435-зима в Тюмени»

25-28 февраля 2021 Тюмень, Россия

1. Введение

1.1. **ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ПО ЗИМНЕМУ ПЛАВАНИЮ «435-ЗИМА В ТЮМЕНИ»** проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области, утвержденным Департаментом по спорту Тюменской области.

1.2. Дата проведения **25 - 28 февраля 2021 года**.

1.3. Место проведения: РФ, Тюменская область, г. Тюмень, база «моржей» Озеро Чемпионов.

1.4. Регистрация участников осуществляется путем подачи заявки организаторам.

1.5. Перечень, место и время мероприятий в ходе проведения Турнира определяется настоящим Положением, Календарем событий, Программой Соревнований.

1.6. Перечень стилей, дистанций и возрастных категорий определяется настоящим Положением и Программой соревнований.

2. Классификация соревнований

Открытые соревнования.

Соревнования лично-командные.

3. Цели и задачи

- Пропаганда здорового образа жизни и закаливания, как основы профилактики заболеваний и укрепления здоровья человека;

- Популяризация зимнего плавания, как наиболее доступной спортивной дисциплины для широких слоев населения;

- Выявление наиболее сильных спортсменов по зимнему плаванию в мире;

- Укрепление связей между общественными объединениями закаливания и зимнего плавания в мире;

- Формирование научно-практических основ холодового воздействия на организм человека.

4. Организаторы

- Тюменская региональная общественная организация Центр закаливания и плавания в холодной воде «АкВАЙСпорт-Тюмень»

- Правительство Тюменской области в лице Департамента по спорту Тюменской области;

- Тюменская областная общественная организация «Федерация закаливания и спортивного зимнего плавания»;

- ГАУ ТО «Центр спортивной подготовки».

5. Заявка на участие

Заявка на участие подается в свободной форме на email: zelenyet@mail.ru до **10.02.2021**

Вопросы и заявки так же по вайберу: +7 906 874 7981

6. Финансы

6.1. Расходы, связанные с подготовкой и проведением мероприятия, несут организаторы в рамках соответствующих утвержденных бюджетов и установленного порядка финансирования.

6.2. Участники самостоятельно несут все расходы, связанные с участием в Турнире.

6.3. Стартовые взносы оплачиваются участниками в ходе процедуры регистрации. Стартовые взносы по дополнительной заявке, поданной после момента закрытия регистрации, могут быть приняты организатором от участника/команды в двойном размере.

6.3. Стартовые взносы Турнира установлены в соответствии с предстоящими организационными расходами на организацию Турнира. Стартовые взносы оплачиваются участниками в ходе процедуры регистрации на реквизиты отправленные в ответ при регистрации команды или участника. Стартовые взносы по дополнительной заявке, поданной после момента закрытия регистрации, могут быть приняты организатором от участника/команды в 2 размере, но не позднее 18:00 часов дня, предшествующего проведению данной дистанции.

Сумма стартового взноса составляет:

- заплывы на 25, 50, 100 м брасс; 25, 50, 100 м вольный стиль; 25 м баттерфляй – 700 рублей;

- заплывы на выносливость 200 брасс, 200 и 450 м вольный стиль – 1000 рублей;

- эстафетные заплывы – 2000 рублей

- Белые медведи, Тюлени и Молодые Тюлени – 500 рублей.

- Система «все включено» 11 000 рублей – любые дистанции (кроме эстафеты), проживание 3 ночи, 3 завтрака, 3 обеда, транспортировка от гостиницы и обратно.

Дистанция 450 м может быть включена в Программу соревнований при условии, если вода будет категории В (от +2,1 градусов и выше), согласно Правилам ФЗПР или при полном обеспечении организаторами соревнований - безопасности участников соревнований.

**Настоящее ПОЛОЖЕНИЕ
является официальным приглашением на соревнования**

7. Общие правила соревнований (IWSA)

1. Общие правила соревнований

1.1. Пловцы должны зарегистрироваться и получить аккредитационные бейджи (пропуски) в Информационном центре. Аккредитацию можно получить в любое время, начиная с четверга (25.02.2021) – дня открытия аккредитации (см. Программу соревнований). Пожалуйста, обратите внимание, что пропуск на заплыв необходимо забрать как минимум за час до заплыва. В случае, если аккредитация не будет получена вовремя, участник будет дисквалифицирован. Пожалуйста, позаботьтесь получить аккредитацию заранее.

1.1.1. Возраст участников (полных лет) определяется датой рождения с 1 ноября 2020 года до 31 октября 2021 года, т.е. официальным сроком проведения сезона 2020-21 года.

1.2. При аккредитации каждый пловец получает пропуск на заплывы и программу соревнований. В пропуске указан стартовый номер, время для смены одежды в раздевалке, время для сбора и получения инструкций, время заплыва. Пловцы обязаны носить пропуск с собой на протяжении всего соревнования.

1.3 Каждый участник обязан четко следовать установленному времени, и в случае опоздания отстраняется от участия в заплыве.

1.4. Объявление стартовых номеров происходит в течение всего дня. При объявлении стартового номера, Участник должен немедленно пройти в раздевалку.

1.5. Пловцам запрещается использовать любые внутренние или внешние средства, поддерживающие или увеличивающие температуру тела. Плавание под воздействием наркотиков или алкоголя строго запрещено. Любой официальный представитель Турнира или спасатель имеют право потребовать от пловца покинуть воду в случае, если посчитает, что пловец находится под воздействием алкоголя или наркотиков, или представляет опасность для самого себя, других пловцов, должностных лиц или зрителей.

1.6. Купальные костюмы должны соответствовать мероприятию и не быть просвечивающими или прозрачными. Плавание без верхней части купального костюма у женщин, или плавание без купального костюма в целом, не допускается. Купальные костюмы участников соревнований не должны быть ниже бедра или выше плеча (т.е. не допускаются рукава или штанины), также костюмы не должны обладать тепловой защитой или плавучестью (Приложение №4).

1.7. Не допускается использование каких-либо устройств или материалов,

предназначенных для улучшения показателей. Сюда относятся, без исключений, ручные весла, трубки, ласты и прочие плавсредства.

1.8. Во время заплыва пловцы обязаны использовать головной убор: либо специальную шапочку для купания, либо шерстяную или другую теплую шапку.

1.9. За исключением шапочки, пловцам запрещено использовать какую-либо дополнительную одежду.

1.10. Пловец может использовать плавательные очки.

1.11. Финальное решение относительно соответствующего внешнего вида участника остается за Организаторами.

1.12. Участник самостоятельно несет ответственность за то, что вся необходимая после заплыва одежда находится при нем и не остается в раздевалке. Пловец надевает плавательный костюм, куртку или плащ, банный халат, ботинки и теплые носки. Затем Участников сопровождают к месту сбора перед заплывом. Позднее прибытие на место сбора ведет к дисквалификации.

1.13. Как только стартовал очередной заплыв, Участники последующего заплыва получают команду снять верхнюю одежду и выстроиться в линию согласно стартовым номерам. Пловцы должны использовать одежду, которую можно быстро снять, а затем одеть сразу же после заплыва, и покинуть зону.

1.14. Всем участникам заплыва будут предложены корзины или ящики, в которых они могут оставить личные вещи перед заходом в воду. Для участников заплыва 25 м и эстафет корзины или ящики будут ожидать на противоположном конце бассейна, где пловец может забрать свои личные вещи по окончании заплыва.

2. Общие правила всех заплывов

2.1. Пловцы принимают участие в соревнованиях согласно своей возрастной категории. Принадлежность к возрастной категории каждого мероприятия сезона 2021 года определяется возрастом пловца на момент 31 октября 2021. Подробная информация – в Приложении №1.

2.2. Каждый заплыв участников сопровождается следующими командами:

1. Снять одежду (Take off your clothes)
2. Зайти в воду (Get in the water) (5 секунд)
3. На старт (On your marks) (3 секунды)

2.3. После того, как все Пловцы заходят в воду, они должны подготовиться к старту. Команда “На старт” (On your marks) дает сигнал принять стартовую позицию. Участники должны взяться за стартовую ручку (четко обозначенная ступенька лестницы) одной рукой и погрузить противоположное плечо под воду. Приложение №2 иллюстрирует допустимый вариант стартовой позиции. Несоблюдения команды “На старт” влечет за собой добавление пяти (5) штрафных секунд к основному времени заплыва.

2.4. Через три секунды после команды “На старт” звуковой сигнал клаксона дает команду к началу заплыва.

2.5. Плавание под водой после выполнения старта на расстоянии более 5 метров от стартовой стенки бассейна (когда пловец полностью погружен в воду, и ни одна часть тела пловца не разрезает поверхность воды) строго запрещено и влечет за собой добавление пяти (5) штрафных секунд к основному времени заплыва.

2.6. Фальстарт не будет отозван. Явный фальстарт приведет к дисквалификации. Незначительный фальстарт приведет к 5 штрафным секундам, которые будут прибавлены к основному времени заплыва. Решение судьи/судей заплыва будет окончательным.

2.7. Поворот кувырком запрещен. Перед поворотом Участник обязан коснуться стенки бассейна как минимум одной рукой.

2.8. Плавание под водой после выполнения поворота на расстоянии более 5 метров от поворотной стенки бассейна (когда пловец полностью погружен в воду, и ни одна часть тела пловца не разрезает поверхность воды) строго запрещено и влечет за собой добавление пяти (5) штрафных секунд к основному времени заплыва.

2.9. Чтобы закончить заплыв, каждый участник должен коснуться финишного борта бассейна как минимум одной рукой. Не допускается финиш касанием в стартовую лестницу. Секундометрист обязан выключить секундомер только при касании финишного щита бассейна.

2.10. Результат Заплыва является финальным. Дополнительных финальных заплывов

организовано не будет.

2.11. Участники должны покинуть воду сразу же по окончании заплыва. После того, как Участник забрал одежду из корзины, он/она должен незамедлительно покинуть зону бассейна.

2.12. Церемония награждения будет проходить согласно Программе соревнований.

3. Правила заплывов брассом на дистанции 25 м, 50 м, 100 м.

3.1. Единственный допустимый стиль заплыва – брасс без погружения головы (Head-Up). Макушка головы не должна погружаться под воду во время заплыва, за исключением 5-метрового отрезка после старта и поворота. Если макушка Пловца погрузится под воду во время заплыва на расстоянии более 5 метров от стартовой или поворотной стенки бассейна, Пловец получит 5 (пять) штрафных секунд, которые будут прибавлены к основному времени заплыва. Приложение №3 иллюстрирует подробные инструкции.

3.2. Положения Главы 2 регулируют правила заплыва.

4. Правила заплывов баттерфляем на дистанции 25 м

4.1. При плавании способом «баттерфляй» применяются требования для классического стиля.

4.2. От начала первого гребка руками после старта и каждого поворота, тело должно находиться на груди.

4.3. Во время прохождения всей дистанции обе руки после выполнения гребка должны одновременно через стороны проноситься вперед над водой.

4.4. Движения ног вверх и вниз должны выполняться одновременно во время прохождения всей дистанции.

4.5. Положения Главы 2 регулируют правила заплыва.

5. Правила заплывов вольным стилем на дистанцию 25 м, 50 м и 100 м

5.1. В индивидуальных заплывах вольным стилем допускается любой стиль плавания.

5.2. Положения Главы 2 регулируют правила заплыва.

6. Правила эстафетных заплывов

6.1. Регламент заплывов «4 по 25 метров».

6.2. К участию допускаются только смешанные команды. В каждой команде должны быть не менее одного спортсмена противоположного пола, представляющие одну и ту же команду в индивидуальных видах программы соревнований.

6.3. Каждая команда должна состоять из капитана команды и трех пловцов. Только капитан команды может зарегистрировать команду. Имена остальных 3-х членов команды должны быть предоставлены во время регистрации.

6.4. Члены команды определяют очередность заплывов внутри команды до регистрации.

6.5. Регистрация команд-участниц эстафеты будет открыта в Информационном центре до 18:00 27 декабря 2021 года. К этому времени регистрационный сбор за команду должен быть полностью оплачен, а также капитан команды должен внести в бланк заявки данные (Ф.И.О., дата рождения) на каждого участника команды и распределить их по этапам.

6.6. Член команды может принять участие только в одной эстафете брассом и в одной эстафете вольным стилем.

6.7. После вызова в зону заплывов членам команды будет дана инструкция занять стартовые позиции согласно порядковому номеру внутри команды. Первый и третий по счету пловцы занимают позиции возле стартового борта бассейна, в то время как второй и четвертый пловцы занимают очередь у противоположного борта бассейна.

6.8. Пловцы обязаны следовать общим правилам заплывов, изложенных в Главе 2.

6.9. Первый пловец стартует согласно правилам Главы 2.

6.10. Знаком к передаче эстафеты следующему пловцу служит **касание стенки бассейна** предыдущим пловцом (**в случае касания стартовой лестницы и последующего старта пловцом, принимающим этап, команде начисляется 5 штрафных секунд**). Второй, третий и четвертый пловцы должны находиться в воде в стартовой позиции до того (или во время того) как предшествующий член команды касается стены. В случае фальстарта, когда последующий пловец выполнил старт до того, как предшествующий член команды коснулся

стенки бассейна, команда будет дисквалифицирована.

6.11. Команда финиширует, когда четвертый пловец касается финишного борта бассейна.

7. Правила эстафеты брассом

7.1. Единственный допустимый стиль заплыва – брасс без погружения головы (Head-Up). Макушка головы не должна погружаться под воду во время заплыва, за исключением 5-метрового отрезка после старта и поворота. Если макушка Пловца погрузится под воду во время заплыва на расстоянии более 5 метров от стартовой или поворотной стенки бассейна, Пловец получит 5 (пять) штрафных секунд, которые будут прибавлены к основному времени заплыва.

7.2. Положения Главы 2 и 6 регулируют правила заплыва.

8. Правила эстафеты вольным стилем

8.1. В эстафетных заплывах вольным стилем допускается любой стиль плавания.

8.2. Положения Главы 2 и 6 регулируют правила заплыва.

9. Правила заплывов на выносливость

9.1. Минимальная возрастная граница для пловцов на выносливость – 20 лет. Регламент заплывов ограничен 9 (девятью) возрастными категориями. Подробная информация – в Приложении №1.

9.2. Во время аккредитации (получения пропусков на заплыв) зарегистрированный пловец должен предоставить следующие документы:

- Результаты ЭКГ не позже двух месяцев на пленке и ее описание (заключение). Для пловцов на дистанцию 450 метров.

- Медицинская справка для заплыва на дистанции от 25 до 450 метров.

- Подписанное Заявление (расписка об ответственности).

9.3. Пловцы заплывов на выносливость будут допущены к старту только в сопровождении Ассистента – доверенного лица, которое знает и несет ответственность за пловца, в том числе гарантирует его способность преодолеть заплыв на выносливость. Ассистент должен быть способен обеспечить Пловцу необходимую поддержку после заплыва до полного восстановления Пловца.

Ассистент обязуется:

- проследовать вместе с Пловцом в зону заплывов;

- находится в зоне старта во время всего заплыва;

- подать знак судье остановить заплыв Пловца в случае, если есть подозрения, что продолжение заплыва угрожает жизни и здоровью Пловца;

- предоставить Пловцу необходимую поддержку после заплыва, до полного восстановления Пловца.

9.4. Все пловцы участвующие в заплывах обязаны иметь персональный страховой полис.

9.5. Техническое совещание для пловцов на выносливость пройдет согласно Программе соревнований. Все пловцы данной категории обязаны присутствовать на встрече. Отсутствие на совещании ведет к дисквалификации.

9.6. Все участники заплыва на выносливость обязаны пройти медицинское освидетельствование в день заплыва согласно Программе соревнований. Медицинский осмотр включает в себя, но не ограничивается этим, артериальное давление, тест на алкоголь и наркотики. Результаты медицинского осмотра не обсуждаются и при негативных показателях являются основанием к отказу в допуске пловца на заплыв.

9.7. Организаторы оставляют за собой право сократить дистанцию или отменить заплыв на выносливость в случае, если погодные условия становятся непредсказуемыми и повышают риск опасности для пловцов. Решение является финальным и не поддается обсуждению.

9.8. Судьи вправе остановить заплыв Пловца в случае, если есть подозрения, что Пловец ведет себя неадекватно и продолжение заплыва угрожает его жизни и здоровью.

9.9. Церемония награждения проводится согласно Программе соревнований.

10. Правила заплывов на выносливость на 200 м (вольный стиль)

10.1. Допускается любой стиль плавания (вольный стиль).

10.2. Пловцы должны иметь соответствующую квалификацию, чтобы принять участие в заплывах на выносливость. Во время регистрации в дополнение к документам, указанным в параграфе 9.2., пловцы обязаны предоставить копию результатов с предыдущих соревнований по зимнему плаванию, подтверждающих, что пловец успешно преодолел дистанцию не короче, чем 200 метров в рамках заплыва на выносливость в воде не выше +2 °С. (копия или фото диплома, сертификата, протокола, а так же видео фиксация с тренировки если дистанция впервые заявлена).

10.2. Продолжительность заплыва ограничена и не должна превышать 8 (восемь) минут.

10.3. Положения Главы 2 и 9 регулируют правила заплыва.

11. Правила заплывов на выносливость брассом на 200 м.

11.1. Единственный допустимый стиль заплыва – брасс без погружения головы (Head-Up). Макушка головы не должна погружаться под воду во время заплыва, за исключением 5-метрового отрезка после старта и поворота. Если макушка Пловца погрузится под воду во время заплыва на расстоянии более 5 метров от стартовой или поворотной стенки бассейна, Пловец получит 5 (пять) штрафных секунд, которые будут прибавлены к основному времени заплыва. Приложение №3 иллюстрирует подробные инструкции.

11.2. Положения Главы 2 и 9 регулируют правила заплыва.

11.2. Продолжительность заплыва ограничена и не должна превышать 8 (восемь) минут.

11.3. Положения Главы 2 и 9 регулируют правила заплыва.

12. Правила заплывов на выносливость на 450 м

12.1. Пловцы должны иметь соответствующую квалификацию, чтобы принять участие в заплывах на выносливость. Во время регистрации в дополнение к документам, указанным в параграфе 9.2., пловцы обязаны предоставить копию результатов с предыдущих соревнований по зимнему плаванию, подтверждающих, что пловец успешно преодолел дистанцию не короче, чем 200 метров в рамках заплыва на выносливость в воде не выше +2 °С. В качестве альтернативы, Пловцы обязаны зарегистрироваться и успешно проплыть дистанцию 200 м заплыва на выносливость, чтобы подтвердить свою регистрацию на заплыв в 450 м.

12.2. Допускается любой стиль плавания (вольный стиль).

12.3. Продолжительность заплыва не должна превышать 12 (двенадцать) минут.

12.4. Положения Главы 2 и 9 регулируют правила заплыва.

13. Правила для Белых медведей, Тюленей и Молодых Тюленей

13.1. Участники из числа Молодых Тюленей совершают окунание, Тюлени – заплыв на 25 метров, Белые Медведи – плывут 50 метров. Данные категории участников плывут без учета времени. Более подробная информация изложена в расписании соревнований.

14. Определение победителей

14.1 Соревнования лично-командные проводятся в соответствии с Правилами соревнований, утвержденных ФЗПР.

14.2 Каждый участник имеет право стартовать во всех видах Программы.

14.3 На всех дистанциях заплывы являются финальными

14.4 Определение победителей и призеров в личном зачёте на всех дистанциях Программы соревнований осуществляется по занятому месту в каждой возрастной группе.

14.5 Определение победителей и призеров в клубном зачете осуществляется по наибольшему количеству медалей - золотые, серебряные, бронзовые (по приоритету - золото, серебро, бронза).

В клубный зачет берутся результаты из одной лучшей эстафеты любой возрастной группы - вольный стиль 4*25 м и одной лучшей эстафеты брасс 4x25 м. Очки начисляются за каждую эстафету - золото- 4, серебро – 4, бронза – 4.

Если вода будет категории В (от +2,1 до +5 градусов), применяются таблицы подсчета

очков именно для этой категории.

Организаторы соревнований вправе ввести в Программу соревнований дистанцию 450 м в воде категории А (от –2 до +2 градусов) при полном обеспечении безопасности участников соревнований.

15 Церемонии награждения

15.1. Все участники, вне зависимости от дисциплины, получают сертификаты и памятные сувениры согласно Программе соревнований.

15.2. Участники, занявшие 1-ое, 2-ое, 3-е места согласно их дисциплине и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами.

15.3. Командное первенство определяется по наибольшему количеству медалей – золото, серебро, бронза.

16 Протесты

16.1. Протесты могут быть выдвинуты против решений судьи или должностных лиц, если их решения противоречат правилам соревнований.

16.2. Протесты должны быть обоснованы разумными фактическими данными и не должны быть заурядными или с целью досадить организаторам.

16.3. Все протесты должны быть сделаны в письменной форме на русском или английском языке и должны быть доставлены в Штаб соревнований в течение 30 минут после решения или события.

16.4. Плата за подачу протеста производится во время подачи и составляет 5 000 (пять тысяч) рублей.

16.5. Если протест будет удовлетворен, плата возвращается.

16.6. Директор соревнований принимает окончательное решение по каждому протесту с предоставлением разъяснений относительно этого решения.

16.7. Предполагается, что пловцы и члены их команды следуют здравому смыслу и доброму умыслу во время подачи своего протеста.

Приложение №1

Таблица возрастных категорий

Возрастные группы мероприятий сезона 2021 года определяются возрастом пловца на момент 31 октября 2021.

| Категория соревнования (Брасс 25 м. 50 м.; Вольный стиль 25 м. 50 м. 100 м.; Баттерфляй 25 м.) | | |
|--|---------------|---------------|
| Категория | Год рождения | Возраст (лет) |
| A1 | 2007 и младше | < 14 |
| A2 | 2006-2002 | 15-19 |
| B | 2001-1992 | 20 - 29 |
| C | 1991-1982 | 30 - 39 |
| D | 1981-1977 | 40 - 44 |
| E | 1976-1972 | 45 - 49 |
| F | 1971-1967 | 50 - 54 |
| G | 1966-1962 | 55 - 59 |
| H | 1961-1957 | 60 - 64 |
| I | 1956-1952 | 65 - 69 |
| J | 1951-1947 | 70-74 |
| J1 | 1946-1942 | 75-79 |
| J2 | 1941 и старше | 80 и старше |

| Заплыв на выносливость 200 м. | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|---------------|
| Категория | Год рождения | Возраст (лет) |
| Е 1 | 1998-1989 | 20-29 |
| Е 2 | 1988-1979 | 30-39 |
| Е 3 | 1978-1974 | 40-44 |
| Е 4 | 1973-1969 | 45-49 |
| Е 5 | 1968-1964 | 50-54 |
| Е 6 | 1963-1959 | 55-59 |
| Е 7 | 1958-1954 | 60-64 |
| Е 8 | 1953-1949 | 65-69 |
| Заплыв на выносливость 450 м. | | |
| Е 1 | 1998-1989 | 20-29 |
| Е 2 | 1988-1979 | 30-39 |
| Е 3 | 1978-1974 | 40-44 |
| Е 4 | 1973-1969 | 45-49 |
| Е 5 | 1968-1964 | 50-54 |
| Е 6 | 1963-1959 | 55-59 |
| Е 7 | 1958-1954 | 60-64 |
| Эстафета брассом 4 x 25 м. | | |
| Событие | Суммарный возраст команды (лет) | |
| BR 1 | ≤ 150 | |
| BR 2 | 151 - 200 | |
| BR 3 | 201 - 250 | |
| BR 4 | ≥ 251 | |

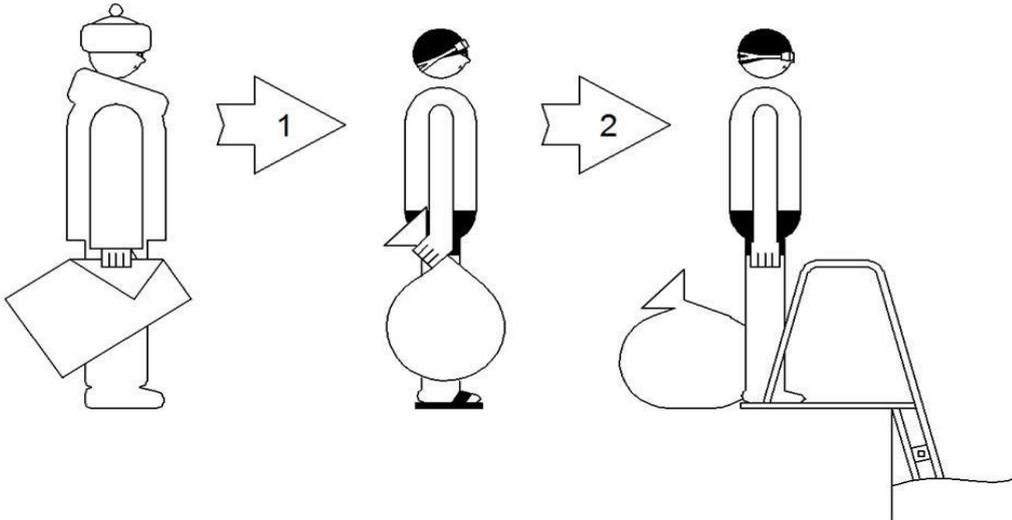
| Эстафета вольным стилем 4 x 25 м. | | |
|--|---------------------------------|-------------------------|
| Событие | Суммарный возраст команды (лет) | |
| FR 1 | ≤ 150 | |
| FR 2 | 151 - 200 | |
| FR 3 | 201 - 250 | |
| FR 4 | ≥ 251 | |
| Соревнования вне зачета | | |
| Категория | Категория пловцов | Дистанция |
| К | Белые медведи | 50 м. без учета времени |
| L | Тюлени | 25 м. без учета времени |
| M | Молодые Тюлени | Окунание в воду |

Рисунок:

«Процедура переодевания»

Пожалуйста, сложите свою одежду в сумку и принесите к месту старта.

Please Put All Your Clothers Into The Bag And Carry It To The Start

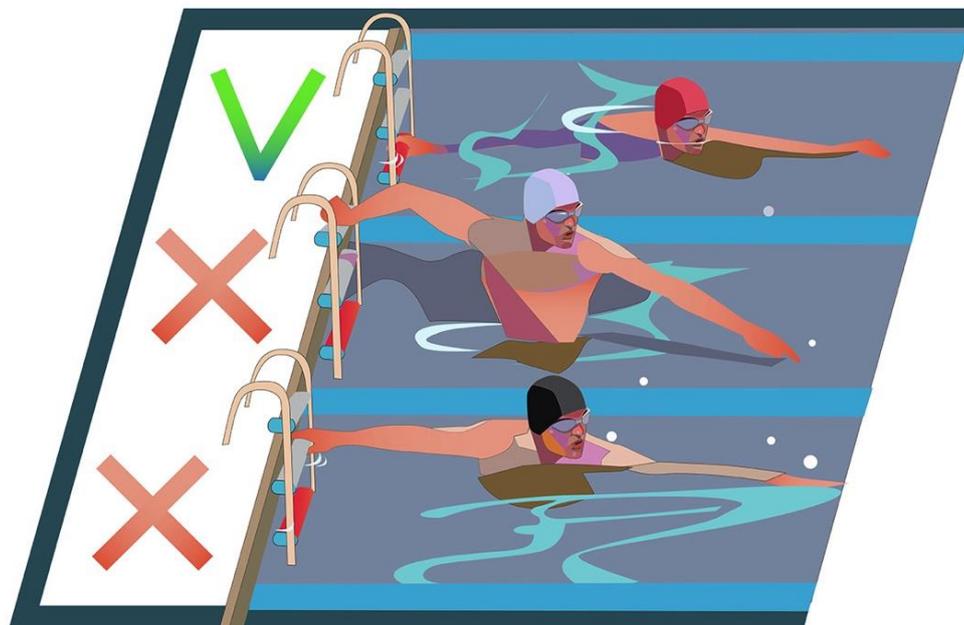


Возможно, для временного размещения вещей будет оборудована специальная палатка, где участники смогут оставить вещи и забрать после заплыва.

Приложение №2

Стартовая готовность

Стартовая позиция: одна рука удерживает стартовую ручку, вторая рука и переднее плечо должны находиться под водой



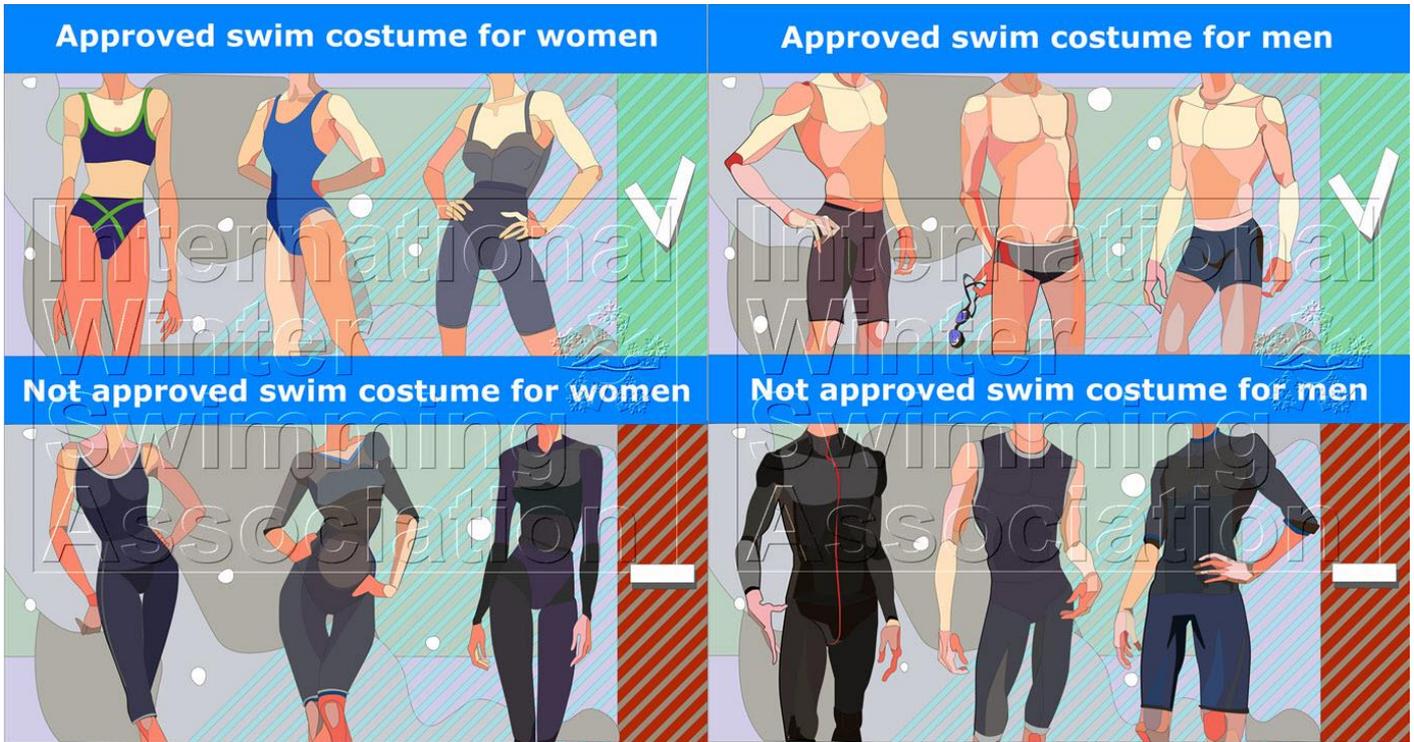
Приложение №3

Брасс без погружения головы



Приложение №4

Купальные костюмы



КАЛЕНДАРЬ ТУРНИРА

| 25.02.2021 | | | | |
|------------------------------|--|--------------------------------|------------------------|---|
| Время | Место | Событие | Информация | Участники |
| 12:00-22:00 | Гостиница _____ ул. _____, Д. _____ | Заезд, размещение. | Для участников турнира | Участники проживающие в гостинице «_____» |
| 26.02.2021 | | | | |
| СОРЕВНОВАНИЯ//заплывы | | | | |
| | Площадка турнира «Озеро Чемпионов» | Торжественное открытие турнира | Построение всех команд | Участники |
| 11:00-15:00 | Бассейн открытый | 25 м | Брасс | ЖМ 9 - 100лет |
| | Бассейн открытый | 50 м | Вольный стиль | ЖМ 15 -100лет |
| | Бассейн открытый | 100 м | Брасс | ЖМ 15 - 69лет |
| | Бассейн открытый | 450 м | Вольный стиль | ЖМ 20 - 69лет |
| 27.02.2021 | | | | |
| 10:00-15:00 | Бассейн открытый | 200 м | Брасс | ЖМ 15 - 69лет |
| | Бассейн открытый | 100 м | Вольный стиль | ЖМ 15 -100лет |
| | Бассейн открытый | 50 м | Брасс | ЖМ 15 -100лет |
| | Бассейн открытый | 25 м | Вольный стиль | ЖМ 15 -100лет |
| 28.02.2021 | | | | |
| 10:00-12:00 | Бассейн открытый | 200 м | Вольный стиль | ЖМ 15- 69 лет |
| | Бассейн открытый | 25 м | Баттерфляй | ЖМ 9 - 100лет |
| | Бассейн открытый | 4*25 | Вольный стиль | ЖМ 9 -100лет |
| | Бассейн открытый | 4*25 | Брасс | ЖМ 9 -100лет |
| | | | | |