



**СВЕРДЛОВСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ФЕДЕРАЦИЯ ЗИМНЕГО ПЛАВАНИЯ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

Адрес: 620027, г. Екатеринбург, ул. Мамина-Сибиряка, 36-502  
Тел. (343)3199811, 89222194811, e-mail: fzpso@bk.ru



**СОГЛАСОВАНО**

**Президент Федерации зимнего плавания Свердловской области**

**В.Г. Ястребов**

31 октября 2019 года

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении V Ежегодного Открытого Чемпионата Свердловской области по зимнему плаванию 23 ноября 2019 года г. Екатеринбург на озере Шарташ, II Этапа Кубка России по зимнему плаванию**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Популяризация закаливания водными процедурами, пропаганда здорового образа жизни, широкое привлечение граждан к системам закаливания.

### **2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 23 ноября 2019 года в г. Екатеринбург, ул. Пески, 26/А, озеро Шарташ

**10:00–11:30** – регистрация участников;

**12:00** – открытие;

**12:20** – старт;

**15:00** – эстафета;

**16:00** – награждение участников.

### **3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Федерация зимнего плавания Свердловской области.

Президент СРОО «ФЗПСО» Василий Геннадьевич Ястребов, с.т.: 89222194811, e-mail: fzpso@bk.ru

Вице-президент СРОО «ФЗПСО» Анатолий Иванович Пеугонен, с.т. 89030842766, вопросы по размещению, все организационные вопросы, в том числе вопросы по регистрации.

Соревнования носят лично-командные

#### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются члены клубов закаливания и зимнего плавания Свердловской области и других городов России, имеющие опыт зимнего плавания. Участники соревнований должны иметь **МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК** к соревнованиям по зимнему плаванию и страховку.

##### Соревнования проводятся по возрастным группам:

ЮД – до 10 лет;  
ЮД – от 11 до 15 лет;  
ЮД – от 16 до 19 лет;  
МД – от 20 до 29 лет;  
МД – от 30 до 39 лет;  
МД – от 40 до 49 лет;  
МД – от 50 до 54 лет;  
МД – от 55 до 59 лет;  
МД – от 60 до 64 лет;  
МД – от 65 до 69 лет;  
МД – от 70 до 74 лет;  
МД – от 75 до 79 лет;  
МД – от 80 и старше.

Если в группе 5 и менее спортсменов, она может быть объединена с более младшей или старшей.

#### 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Стиль	Дистанция (м)	Возрастные группы
Баттерфляй	25	МД Все возрастные группы
Баттерфляй	50	МД от 20 до 50 лет
Брасс	25	МД Все возрастные группы
Брасс	50	МД от 10 до 74 лет
Вольный стиль	25	МД Все возрастные группы
Вольный стиль	50	МД от 10 до 74 лет
Вольный стиль	150+	Д от 20 до 74 лет
Вольный стиль	200+	М от 65 лет, Д от 51 до 64 лет
Вольный стиль	300+	М от 10 до 74 лет, Д от 20 до 50 лет
Вольный стиль	400+	М от 51 до 64 лет
Вольный стиль	600+	М от 25 до 55 лет
Вольный стиль	1000+	МД от 30 до 55 лет

Организатор оставляет за собой право отказать участнику в преодолении любой дистанции из соображений обеспечения безопасности для здоровья участника. Дамы могут подать заявку на 600+ и 1000+, она будет рассмотрена индивидуально.

Желающие сдать норматив на **БЕЛОГО МЕДВЕДЯ** и **ПОЛЯРНОГО МЕДВЕДЯ** делают заявку именно с отметкой сдать определенный норматив.

Норматив на **БЕЛОГО МЕДВЕДЯ:**

**МУЖЧИНЫ:**

До 19 лет – 50+

20-64 лет – 300+

65 лет и старше - 200+

**ДАМЫ:**

До 19 лет – 50+

20-64 лет – 150+

65 лет и старше - 100+

**Норматив на ПОЛЯРНОГО МЕДВЕДЯ:****МУЖЧИНЫ:**

20-50 лет – 600+

51-64 лет – 400+

65-74 года – 300+

75 и больше – 200+

**ДАМЫ:**

20-50 лет – 300+

51-64 лет – 200+

65-74 года – 150 +

75 и больше – 100+

Норматив **ПОЛЯРНЫЙ МЕДВЕДЬ** можно сдать только при условии, что выполнен ранее норматив **БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ**.

*Эстафета 4 x 25 м – допускаются команды, в состав которой входят не менее одного мужчины или не менее одной женщины из разных возрастных групп, по принципу 1М + 3Ж, 2М + 2Ж, 3М + 1Ж.*

*Эстафета проходит в 2 категориях: любители и профессионалы.*

*1 команда может участвовать только в 1 категории.*

*Стиль прохождения дистанции – свободный, старт из воды.*

## **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

*Победители и призёры среди мужчин и женщин на коротких дистанциях определяются по лучшему времени в каждой возрастной группе.*

*Команда-победитель и призёры в эстафетном плавании определяются по лучшему времени.*

*В командном первенстве команда победительница определяется по наибольшей сумме очков: за первое место члена команды – 3 балла, за второе – 2 балла, за третье – 1 балл, сумма полученных очков за эстафету при расчете удваивается.*

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

*Победители и призёры среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами.*

*Команда-победитель в эстафетном плавании награждается кубком и грамотой, команды - призёры награждаются грамотами.*

*Команда-победитель в командном зачете награждается кубком и грамотой.*

## **8. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

*Награждение победителей и призеров осуществляется за счёт средств Федерации зимнего плавания Свердловской области.*

## **9. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК И ПРИЁМ УЧАСТНИКОВ**

*Предварительные заявки на участие в соревнованиях направляются с указанием количества спортсменов не позднее «16» ноября 2019 года по электронной почте: E-mail: fzps@bk.ru, на ВАТСАП по номеру: 89222194811.*

*Участники, не подавшие заявки до этого времени, допущены не будут.*

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**



СВЕРДЛОВСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ФЕДЕРАЦИЯ ЗИМНЕГО ПЛАВАНИЯ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

Адрес: 620027, г. Екатеринбург, ул. Мамина-Сибиряка, 36-502  
Тел. (343)3199811, 89222194811, e-mail: fzpso@bk.ru

### ЗАЯВКА

на участие в V Ежегодном Открытом Чемпионате Свердловской области по зимнему плаванию 23 ноября 2019 года в г. Екатеринбург на озере Шарташ

ФИО \_\_\_\_\_

Дата рождения: \_\_\_\_\_ Возраст: \_\_\_\_\_

Адрес: \_\_\_\_\_

С.т.: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Город \_\_\_\_\_

Клуб \_\_\_\_\_

1	БАТТЕРФЛЯЙ	25 метров	
2	БАТТЕРФЛЯЙ	50 метров	
3	БРАСС	25 метров	
4	БРАСС	50 метров	
5	ВОЛЬНЫЙ СТИЛЬ	25 метров	
6	ВОЛЬНЫЙ СТИЛЬ	50 метров	
7	ВОЛЬНЫЙ СТИЛЬ	100 метров БМ и ПМ	
8	ВОЛЬНЫЙ СТИЛЬ	150 + метров БМ и ПМ	
9	ВОЛЬНЫЙ СТИЛЬ	200 + метров БМ и ПМ	
10	ВОЛЬНЫЙ СТИЛЬ	300+ метров БМ и ПМ	
11	ВОЛЬНЫЙ СТИЛЬ	400+ метров ПМ	
12	ВОЛЬНЫЙ СТИЛЬ	600+ метров ПМ	
13	ВОЛЬНЫЙ СТИЛЬ	1000+ метров	

Дата: « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.



**СВЕРДЛОВСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ФЕДЕРАЦИЯ ЗИМНЕГО ПЛАВАНИЯ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

Адрес: 620027, г. Екатеринбург, ул. Мамина-Сибиряка, 36-502  
Тел. (343)3199811, 89222194811, e-mail: fzpso@bk.ru

**ЗАЯВКА КОМАНДНАЯ**

*на участие в V Ежегодном Открытом Чемпионате Свердловской области по зимнему плаванию 23 ноября 2019 года в г. Екатеринбург на озере Шарташ*

Город \_\_\_\_\_

Клуб \_\_\_\_\_

№	ФИО	Возраст	Номер телефона	Дистанции

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Дата: « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.