

«УТВЕРЖДАЮ»

Управление физической культуры
и спорта администрации
города Чебоксары


А.Е. Малов
« » 2016 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Чувашской региональной
общественной организации
«Федерация закалывания и зимнего
плаванья «АквАйСпорт»


С.В. Лупилина
_____ 2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении заплыва в открытой воде** **через реку Волга**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

- 1.1. Заплыв в открытой воде через реку Волга (далее - Соревнования) проводится в целях:
- 1.1.1. популяризации закалывания и плавания в открытой воде круглый год;
 - 1.1.2. привлечения молодежи, и трудящегося населения к занятиям спортом в духе преданности традициям закалывания России;
- 1.2. Основными задачами являются:
- 1.2.1. пропаганда здорового образа жизни и широкого привлечения населения к регулярным занятиям в клубах любителей закалывания холодом и плавания зимой.
 - 1.2.2. объединение и координирование деятельности клубов и любителей закалывания и зимнего плавания Чувашской Республики.

2. УЧРЕДИТЕЛИ СОРЕВНОВАНИЙ.

- 2.1 Учредителями соревнований являются:
- Управление физической культуры, спорта и туризма администрации города Чебоксары;
 - Чувашская региональная общественная организация «Федерация закалывания и зимнего плавания «АквАйСпорт»» (далее Федерация).

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

- 3.1 Общее руководство проведением Соревнований осуществляется организационным комитетом, в состав которого входят представители Управления физической культуры, спорта и туризма администрации города Чебоксары и Федерации.
- 3.2 Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Федерацию и судейскую коллегию, утвержденную Федерацией.
- Руководство проведением Соревнований осуществляется главным судьей с момента их начала.
- 3.3. Обязанности судейской коллегии:
- проверить правильность оформления заявочных документов участников;
 - проверить готовность спортивной базы;
 - определить победителей и призеров Соревнований, подготовить итоговые протоколы.

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнование проводится 24 сентября 2016 года в городе Чебоксары Чувашской Республике на реке Волга.

Старт массового заплыва - с левобережного городского пляжа (база «Буревестник»);
Промежуточная отметка – «красный шар» напротив поста спасателей центрального городского пляжа Московская набережная, 1. **Дистанция 2200 метров;**

Финиш – на берегу реки Волга под колокольней Свято-Троицкого православного мужского монастыря напротив «Домика моржей».

Дистанция 3000 метров.

Начало соревнования - в 12-00.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЯ.

5.1. Соревнование проводится, как личное первенство по скоростному преодолению дистанции среди пловцов холодного плавания города Чебоксары, Чувашской Республики, Марийской Республики, Республики Татарстан, Республики Удмуртия, Ульяновской и Нижегородской областей и других регионов, подавших заявки на участие до 20.09.2016г.

На параде командам иметь флаг и (или) вымпел-эмблему клуба, района или города, или региона.

5.2 Соревнование проводится в Абсолюте среди мужчин и среди женщин без учёта возраста участников. В соревновании участвуют спортсмены не моложе 23 лет и не старше 65 лет.

5.3. К участию в заплыве через реку Волга допускаются пловцы, имеющие необходимую подготовку, соответствующий опыт по плаванию в холодной воде и умению преодоления дистанции не менее 3000 метров в воде с температурой до +12°C, **справку врачебно-физкультурного диспансера или других медучреждений о допуске к дистанции.**

5.4. Ответственность за состояние здоровья несет лично каждый участник соревнования, что подтверждает личным заявлением на стандартном бланке, который сдается в судейскую комиссию.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

6.1. Программа Соревнований:

10-00 - приезд участников Соревнований, подача заявок и медицинских справок;

10-30 - заседание мандатной и судейской коллегии по рассмотрению заявок и мед. справок;

11-00 - открытие Соревнований, парад участников;

11-30 - перевоз участников на левобережный пляж к месту старта;

12-00 - массовый старт участников заплыва через реку Волга (скоростное преодоление дистанции 3000 м.);

14-00 - заседание судейской коллегии по подведению итогов Соревнований;

14-20 - награждение победителей и призеров;

14-00 - горячая каша, праздничное чаепитие.

6.2. Условия проведения Соревнований.

6.2.1 Стиль плавания – вольный, применение ласт, смазки всего тела, стимуляторов, специальной одежды (гидрокостюмы) не разрешается.

6.2.2 Время нахождения участника заплыва до промежуточной отметки на дистанции 2200 м ограничивается 1 часом 30 минутами. Если участник не укладывается в установленный лимит времени, он обязан по требованию сопровождающих спасателей подняться в лодку сопровождения.

6.2.3 На левом и правом плече участника водостойким фломастером наносится номер регистрации участника заплыва.

6.2.4 Старт – со дна из погруженного состояния.

6.2.5 Финиш – выход на берег в обозначенном месте финиша.

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

7.1. Безопасность участников на соревнованиях обеспечивают: ГУ МЧС России по Чувашской Республике, Министерство здравоохранения Чувашской Республики, Федерация «АквАйСпорт-Чуваши».

7.2. Во время заплыва через Волгу участников сопровождают катера ГИМС и Поисково-спасательной службы ГУ МЧС России по Чувашской Республике.

7.3. Для обеспечения безопасности при заплыве через реку Волга **каждый участник должен иметь страховочный буй с плавучестью не менее 10 кг. оранжевого (красного) цвета, привязанный на поясе (фал до 1 м).**

Без страховочного буя пловец к старту не допускается!

8. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК.

Подача командных и личных заявок по прилагаемой форме осуществляется до **20.09.2016** года на **E-mail: akvaischuvahia@yandex.ru, Лупилина Снежана Викторовна .**

Регистрация команд и участников — 26.09.2016 г. с 08-00 до 08-20 на берегу реке Волга под колокольной Свято-Троицкого православного мужского монастыря в помещении Федерации «АквАйСпорт», «Домик моржей».

Телефон для справок 8-927-865-77-22 **Лупилина Снежана Викторовна.**

9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

В соответствии с результатами, полученными спортсменами на дистанции, определяются призеры.

Победители личного первенства в заплыве через реку Волга определяются по наименьшему времени преодоления дистанции среди мужчин и женщин без учета возраста.

10. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТА.

Протесты подаются и рассматриваются судейской коллегией.

11. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ.

11.1 Расходы, связанные с проведением Соревнований в части оплаты медицинского и обслуживающего персонала, награждения производятся за счет средств Управления физической культуры, спорта и туризма администрации города Чебоксары.

11.2. Расходы, связанные с подготовкой и оформлением мест Соревнований производятся за счет средств Федерации.

11.3. Расходы, связанные с командированием участников соревнований (проезд к месту проведения Соревнований и обратно, проживание и питание, сохранение заработной платы), несут участники и командирующие организации.

12. НАГРАЖДЕНИЕ.

12.1. Победители и призёры заплыва через реку Волга в личном первенстве среди мужчин и женщин награждаются дипломами управления физической культуры, спорта и туризма администрации города Чебоксары.

12.2. Все участники заплыва через реку Волга награждаются памятными дипломами.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

Оргкомитет.