

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр физической культуры и
спорта Чувашской Республики



С.С. Шелтуков

«03» марта 2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Чувашской региональной
общественной организации

«Федерация закалывания и зимнего
плавания «АквАйСпорт»



А.В. Лисов

2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых соревнований Чувашской Республики
по холодному плаванию, посвящённых Международному дню Матери-Земли
21 апреля 2018 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Открытые соревнования Чувашской Республики по холодному плаванию (далее – Соревнования) проводится в целях:

1.1.1. популяризации закалывания и развития плавания в холодной воде в городе Чебоксары и Чувашской Республике;

1.1.2. воспитания подрастающего поколения на примерах ветеранов в духе преданности традициям закалывания России.

1.2. Основными задачами являются:

1.2.1. пропаганда здорового образа жизни и широкого привлечения населения к регулярным занятиям в клубах любителей закалывания и холодного плавания с октября по апрель;

1.2.2. объединение и координирование деятельности клубов и любителей закалывания и зимнего плавания города Чебоксары и Чувашской Республики.

2. УЧРЕДИТЕЛИ СОРЕВНОВАНИЙ.

2.1 Учредителями соревнований являются:

- Министерство физической культуры и спорта Чувашской Республики;
- Чувашская региональная общественная организация «Федерация закалывания и зимнего плавания «АквАйСпорт»» (далее Федерация).

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

3.1 Общее руководство проведением Соревнований осуществляется организационным комитетом, в состав которого входит Министерство физической культуры и спорта Чувашской Республики и Федерация.

3.2 Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Федерацию и судейскую коллегию, утвержденную Федерацией.

Руководство проведением Соревнований осуществляется главным судьей с момента их начала.

3.3. Обязанности судейской коллегии:

- проверить правильность оформления заявочных документов участников;
- проверить готовность спортивной базы;
- определить победителей и призеров Соревнований, подготовить итоговые протоколы.

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся 21 апреля 2018 года в городе Чебоксары на реке Волга под колокольней Свято-Троицкого православного мужского монастыря, «Домик моржей».
Начало соревнований - в 11-00 час.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

5.1. Соревнования проводятся среди команд федераций и клубов зимнего плавания города Чебоксары, Чувашской Республики, Марийской Республики, Республики Удмуртия, Республики Татарстан, Республики Башкортостан, Нижегородской области и других регионов, подавших заявки на участие до 12:00 ч. 20.04.2018 г.

На параде иметь флаг и (или) вымпел-эмблему клуба, района или города, или региона.

5.2. Соревнования проводятся в рамках лично-командного первенства. В команде участвует 4 спортсмена-аквайсера: 3 мужчины и 1 женщина. Варианты утверждаются на совещании руководителей команд до начала соревнований.

5.3. Возрастные группы (мужчины и женщины):

- 1 группа – юниоры до 18-ти лет включительно;
- 2 группа – 19 - 29 лет;
- 3 группа – 30 - 39 лет;
- 4 группа – 40 - 49 лет;
- 5 группа – 50 - 59 лет;
- 6 группа – 60 - 69 лет;
- 7 группа – 70 лет и старше.

5.4. Соревнования на дистанциях 12,5 и 25 метров вольный стиль проводятся среди юниоров в 1-ой возрастной группе.

5.5. Соревнования на дистанциях 25, 50 и 100 метров вольный стиль и 25 метров финский брасс проводятся среди женщин и мужчин со 2-ой по 7-ю возрастные группы.

5.6. Соревнования на дистанции 200 метров проводятся в личном первенстве среди женщин и среди мужчин.

Ответственность за состояние здоровья несет лично каждый участник соревнования, что подтверждает личным заявлением на стандартном бланке, который сдается в мандатную комиссию.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

6.1. Программа Соревнований:

10-00 – приезд участников Соревнований, подача заявок и медицинских справок;

10-30 – заседание мандатной и судейской коллегии по рассмотрению заявок и мед. справок;

11-00 – парад участников Соревнований;

11-30 – начало Соревнований - скоростное преодоление дистанций, в следующем порядке:

- 12,5 и 25 метров юниоры;
- 25 метров вольный стиль женщины;
- 25 метров вольный стиль мужчины;
- 50 метров вольный стиль женщины;
- 50 метров вольный стиль мужчины;
- 25 м финский брасс женщины;
- 25 м финский брасс мужчины;
- 100 метров вольный стиль женщины;
- 100 метров вольный стиль мужчины;
- 200 метров вольный стиль женщины;
- 200 метров вольный стиль мужчины;
- Эстафета команд 4 x 25 метров;
- Отжимания от пола.

15-30 – заседание судейской коллегии по подведению итогов Соревнований;

16-00 – награждение победителей и призеров;

16-30 – праздничный обед (чаепитие).

6.2. Условия проведения Соревнований.

Стиль плавания: - вольный стиль – низкий (из воды) старт;

- финский брасс – без подныривания (полного погружения головы) под воду по всей дистанции (старт, плавание и разворот). При старте и повороте допускается кратковременный пережат воды через поднятую голову спортсмена. Старт только низкий – из воды.

Применение ласт, смазки всего тела, стимуляторов, специальной одежды – не разрешается (допускаются неопреповые шорты)!

В зачет соревнований по отжиманию от пола включаются три лучших результата участников команд. По наибольшему результату определяется команда-победитель.

7. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК.

Подача командных заявок в произвольной форме осуществляется до **12:00 ч. 20.04.2018г.** на E-mail: akvaischuvahia@yandex.ru, Лисову Алексею Владимировичу.

Регистрация команд и участников — 21.04.2017 г. с 10-00 до 10-30 на Московской набережной р. Волга, под колокольной Свято-Троицкого православного мужского монастыря, «Домик моржей».

Телефоны для справок: +7 (961) 340-11-34 Лисов Алексей Владимирович,
+7 (999) 756-34-53, +7 (987) 662-91-45 Горяинов Андрей Александрович.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Победители и призеры в личном первенстве среди юниоров на дистанциях 12,5 и 25 метров вольный стиль определяются по наименьшему времени преодоления дистанции в 1-ой возрастной группе.

Победители и призеры в личном первенстве на дистанциях 25, 50 и 100 метров по стилям плавания определяются по наименьшему времени преодоления дистанции среди женщин и среди мужчин в возрастных группах со 2-ой по 7-ю.

Победители и призеры в соревнованиях на дистанции 200 метров определяются по наименьшему времени преодоления дистанции среди женщин и мужчин в личном первенстве.

Победитель и призеры в эстафете команд 4 x 25 метров определяются по лучшему результату.

В общекомандном зачёте учитываются 4 лучших результата на дистанциях 25 и 50 метров вольным стилем и место в эстафете команд. Один спортсмен-аквайсер в зачёт команды может принести только один лучший результат.

Система подсчёта баллов утверждается на совещании руководителей команд перед началом соревнований.

9. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТА.

Протесты подаются и рассматриваются судейской коллегией.

10. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ.

10.1. Расходы, связанные с проведением соревнований в части оплаты судейства, награждением медалями и дипломами, производятся за счет средств Министерства физической культуры и спорта Чувашской Республики.

10.2. Расходы, связанные с подготовкой и оформлением мест Соревнований, награждение кубками в командном зачёте, производятся за счет средств Федерации.

10.3. Расходы, связанные с командированием участников соревнований (проезд к месту проведения Соревнований и обратно, проживание и питание, сохранение заработной платы), несут сами участники и командирующие их организации.

11. НАГРАЖДЕНИЕ.

11.1. Команда-победительница и команды-призёры в общекомандном зачёте награждаются кубками Федерации и дипломами Министерства физической культуры и спорта Чувашской Республики.

11.2. Победители и призёры в личном первенстве определяются по наименьшему времени преодоления каждой из дистанций в каждой возрастной категории и награждаются медалями и дипломами Министерства физической культуры и спорта Чувашской Республики.

11.3. Команда-победительница и команды-призёры в эстафете команд 4 x 25 метров награждаются медалями и дипломами Министерства физической культуры и спорта Чувашской Республики.

11.4. Команда-победительница и команды-призёры в отжимании от пола награждаются медалями и дипломами Министерства физической культуры и спорта Чувашской Республики.

11.5. Самый юный/ая и самый опытный/ая участники Соревнований награждаются дипломами Министерства физической культуры и спорта Чувашской Республики.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

Оргкомитет.